FR

ACCUEIL

IRMES

LABORATOIRE SEP

DIRECTEUR DU LABORATOIRE SPORT, EXPERTISE ET PERFORMANCE

GUILHEM GAËL

PHD, HDR

QUALIFIÉ AUX FONCTIONS DE PROFESSEUR DES UNIVERSITÉS - SECTION 74
RESPONSABLE DE THÈME PRÉVENTION DE LA BLESSURE

01 41 74 43 36

Site internet

URL de la page : https://labos-recherche.insep.fr/fr/annuaire-des-personnes/guilhem-gael

Courriel

Vers "Qui sommes-nous ?"

SPÉCIALITÉ

- Biomécanique & Physiologie Neuromusculaire

THÈMES DE RECHERCHE

- Adaptations neuromusculaires à l'exercice
- Compréhension & prévention de la blessure musculaire
- Déterminants biomécaniques et neuromusculaires de la performance

ACCOMPAGNEMENT SCIENTIFIQUE À LA PERFORMANCE (ASP)

- **Interventions :** prévention de la blessure, individualisation du renforcement musculaire
- **Mesures :** ergométrie, imagerie (échographie, IRM, élastographie), EMG
- **Fédérations :** Fédérations Françaises d'Athlétisme, de Rugby, des Sports de Glace, de Canoé-Kayak

PUBLICATIONS SCIENTIFIQUES PRINCIPALES

- Avrillon S, Hug F, Guilhem G. Bilateral differences in hamstring coordination in previously injured elite athletes. Journal of Applied Physiology. 2020;128(3):688-697. Vers l'article
- Avrillon S, Lacourpaille L, Hug F, Le Sant G, Frey A, Nordez A, Guilhem G. Hamstring muscle elasticity differs in specialized high-performance athletes. Scand J Med Sci Sports. 2020;30(1):83-91. Vers l'article
- Lacome M, Avrillon S, Cholley Y, Simpson BM, Guilhem G, Buchheit M. Hamstring Eccentric Strengthening Program: Does Training Volume Matter? International Journal of Sports Physiology and Performance. 2020;15(1):81-90. Vers l'article
- Guilhem G, Doguet V, Hauraix H, Lacourpaille L, Jubeau M, Nordez A, Dorel S. Muscle force loss and soreness subsequent to maximal eccentric contractions depend on the amount of fascicle strain in vivo. Acta Physiol. 2016;217(2):152-163. Vers l'article
- Guilhem G, Giroux C, Couturier A, Chollet D, Rabita G. Mechanical and Muscular Coordination Patterns during a High-Level Fencing Assault: Medicine & Science in Sports & Exercise. 2014;46(2):341-350. Vers l'article
- Lien vers HAL

MINISTÈRE
DES SPORTS
ET DES JEUX OLYMPIQUES
ET PARALYMPIQUES

INSEP

- ACCÈS
- ACCESSIBILITÉ
- MENTIONS LÉGALES
- CGU
- CARRIÈRE

SUIVEZ-NOUS

Ce site utilise des cookies et vous donne le contrôle sur ce que vous souhaitez activer

✓ OK, tout accepter ✗ Interdire tous les cookies

Personnaliser

URL de la page : https://labos-recherche.insep.fr/fr/annuaire-des-personnes/guilhem-gael