

LABORATOIRE SEP



**ALLOULOU ANIS**

**DOCTORANT**

2016 - 2020

# LE SOMMEIL DU SPORTIF DE HAUT NIVEAU. DU STRESS DE L'EXERCICE À L'OPTIMISATION DES STRATÉGIES DE RÉCUPÉRATION

## DIRECTION ET FINANCEMENT

Directeurs : Claire Thomas-junius et [Mathieu Nedelec](#)

**Financement :**

## PROJET DE THESE

[PRECEDENT](#)

[☰ RETOUR À LA LISTE](#)

[SUIVANT](#)



MINISTÈRE  
DES SPORTS  
ET DES JEUX OLYMPIQUES  
ET PARALYMPIQUES



INSEP

- > ACCÈS
- > ACCESSIBILITÉ
- > MENTIONS LÉGALES
- > CGU
- > CARRIÈRE

## SUIVEZ-NOUS



Ce site utilise des cookies et vous donne le contrôle sur ce que vous souhaitez activer

✓ OK, tout accepter

✗ Interdire tous les cookies

Personnaliser