

Accompagnement Scientifique de la Performance (ASP)

URL of the page: https://labos-recherche.insep.fr/fr/accompagnement-scientifique-de-la-performance-asp



Optimisation de la performance



Prévention de la blessure



Equilibre de vie

EN QUÊTE DE PERFORMANCE

> *La **performance sportive** exprime les possibilités maximales d'un individu dans une discipline à un moment donné de son développement.*

Vladimir Nikolaevich Platonov (1988)

> *La **capacité de performance sportive** représente le degré d'amélioration possible d'une certaine activité motrice sportive et, s'inscrivant dans un cadre complexe, elle est conditionnée par une pluralité de facteurs spécifiques.*

Jürgen Weineck (1997)

URL of the page: https://labos-recherche.insep.fr/fr/accompagnement-scientifique-de-la-performance-asp

VERS UN ACCOMPAGNEMENT SCIENTIFIQUE DE LA PERFORMANCE

A partir d'une réflexion collective en **triade entraîneur - chercheur - sportif.ve**

Le but est d'apporter la pointe avancée des connaissances scientifiques aux entraîneurs de façon à ce qu'ils puissent prendre des décisions éclairées pour transformer la pratique des sportif.ve.s de haut niveau.

- Identifier un questionnement, une problématique, touchant à la performance sportive.
- Formaliser une problématique partagée avec l'entraîneur.
- Identifier des protocoles à mettre en œuvre, des solutions adaptées.
- Collecter les données utiles à la compréhension de la performance.
- Analyser et interpréter les données récoltées.
- Appliquer un "*filtre scientifique*" à l'analyse des données.
- Partager et transmettre les informations dans une forme simplifiée et adaptée.
- Croiser les données issues des différents domaines de la performance.
- Créer des outils d'aide à la décision pour les membres du staff.
- Evaluer l'impact sur la performance.

L'ASP : UNE DÉMARCHE COLLABORATIVE

Pour mener à bien une action d'ASP, les membres du laboratoire SEP identifient, avec les membres des fédérations sportives (DTN, référents scientifiques, entraineurs, sportifs, ...), **les freins et leviers à la performance** dans l'objectif de faire émerger des besoins. Forts de leur expertise scientifique, les membres du laboratoire SEP proposent de **mettre en œuvre des solutions immédiatement disponibles**.

L'objectif principal de l'identification des besoins est de traduire une demande de terrain en question scientifique. L'efficacité du travail effectué en ASP se fait en 2 points :

- L'impact des solutions proposées sur les pratiques et/ou performances ;
- La satisfaction des sportifs, entraîneurs ou autres membres des fédérations sportives.

MINISTÈRE
DES SPORTS
ET DES JEUX OLYMPIQUES
ET PARALYMPIQUES

INSEP

- ACCÈS
- ACCESSIBILITÉ
- MENTIONS LÉGALES
- CGU
- CARRIÈRE

SUIVEZ-NOUS

Ce site utilise des cookies et vous donne le contrôle sur ce que vous souhaitez activer

✓ OK, tout accepter ✗ Interdire tous les cookies

Personnaliser