

FR



LABORATOIRE SEP



CHARENTUS ARNAUD

DOCTORANT

URL of the page: <https://labos-recherche.insep.fr/fr/annuaire-des-personnes/charentus-arnaud>

DEPUIS 2025

 [Courriel](#)

URL of the page: <https://labos-recherche.insep.fr/fr/annuaire-des-personnes/charentus-arnaud>

PARACHARGE - CONSIDÉRATION DE LA SINGULARITÉ DES PARA-ATHLÈTES DANS LE SUIVI LONGITUDINAL POUR L'OPTIMISATION DE LA PERFORMANCE PAR LA QUANTIFICATION DE CHARGE

FINANCEMENT ET ENCADREMENT

Financement :

CIFRE avec la Fédération Française Handisport

Encadrement :

Directeur : [Jean Slawinski](#)

Co-directeur : Didier Pradon (PhD-HDR) - Parasport Département - ISPC Synergies, Raymond Poincaré University Hospital, APHP, Garches, France

Référent entreprise : Sandra Mauduit (MSc) - CTN, Coordinatrice du service Recherche, Expertise, Formation, à la Fédération française Handisport

PROJET DE THESE

Dans le sport de haut-niveau, le suivi de la charge d'entraînement est utilisé à des fins d'optimisation de la performance et réduction des risques de contre-performance. Bien que ces méthodes et outils pour l'optimisation de la performance des athlètes valides soient développés depuis de nombreuses années, à notre connaissance, la prise en considération et l'intégration des spécificités du para-athlète reste encore peu développées, aussi bien pour l'identification des déterminants de la performance des para-athlètes que pour la quantification et le suivi de charge d'entraînement.

Ce projet de thèse vise à caractériser et intégrer la singularité du handicap dans la pratique des disciplines de vitesse paralympique pour le suivi de la charge d'entraînement et l'optimisation de la performance.

Il possède ainsi deux objectifs principaux :

- 1) la caractérisation de la singularité du handicap dans la pratique du sport paralympique par l'état d'asymétrie ; et
- 2) l'intégration de la singularité du handicap dans le suivi de la charge interne et externe de l'entraînement pour l'optimisation de la performance.

[PRÉCÉDENT](#)

[RETOUR À LA LISTE](#)

[SUIVANT](#)


MINISTÈRE
DES SPORTS
ET DES JEUX OLYMPIQUES
ET PARALYMPIQUES
*Jeune
France*



- > [ACCÈS](#)
- > [ACCESSIBILITÉ](#)
- > [MENTIONS LÉGALES](#)
- > [CGU](#)
- > [CARRIÈRE](#)

SUIVEZ-NOUS



Ce site utilise des cookies et vous donne le contrôle sur ce que vous souhaitez activer

[✓ OK, tout accepter](#)

[✗ Interdire tous les cookies](#)

[Personnaliser](#)

URL of the page: <https://labos-recherche.insep.fr/fr/annuaire-des-personnes/charentus-arnaud>