



CLAVEL PAULINE

DOCTORANTE EN PHYSIOLOGIE DE LA PERFORMANCE SPORTIVE

DEPUIS 2019

 Site internet

 LinkedIn

URL of the page: <https://labos-recherche.insep.fr/fr/annuaire-des-personnes/clavel-pauline>

NUTRITION PERSONNALISÉE POUR LES JOUEURS DE FOOTBALL DE HAUT-NIVEAU : UTILISATION DE LA DATA SCIENCE

DIRECTION ET FINANCEMENT

Directeurs : Martin Buchheit, Mathieu Lacombe

Financement : Contrat CIFRE avec le Paris-Saint-Germain

PROJET DE THESE

Du profil force-vitesse (F-V) au profil accélération-vitesse in-situ (A-S) dans l'activité football par l'utilisation des GPS. Le sprint est une composante importante de la performance en sports collectifs, spécifiquement au football. Il est ainsi crucial de déterminer les capacités de sprint de chaque joueur pour individualiser le programme d'entraînement. Dans cette optique, le concept du profil Force-Vitesse (F-V) a été développé par Morin & Samozino en 2016 où F_0 représente la production de force théorique maximale et V_0 la vitesse théorique maximale. Le profil F-V permet d'évaluer, surveiller et suivre l'entraînement individuel afin d'optimiser les capacités individuelles de sprint des joueurs. Cependant il est fastidieux de construire de manière régulière et pour l'ensemble d'une équipe le profil F-V (dédier un temps spécifique, négociation auprès de l'entraîneur, installation du matériel, analyse chronophage, etc.). Un nouveau concept (Morin et al., 2021) propose d'étudier le profil d'accélération-vitesse in-situ (A-S) où A_0 représente la production d'accélération théorique maximale et S_0 la vitesse théorique maximale. A partir des données GPS récoltées pendant l'activité, ce profil permettrait de « tester les joueurs sans les tester » et d'automatiser les analyses tout en étant au cœur de l'activité spécifique. Plus spécifiquement, ce travail de recherche vise à :

- 1) Evaluer la validité des dispositifs GPS pour extrapoler les propriétés mécaniques du sprint (F_0 , V_0 , P_{max}) par rapport à un dispositif radar
- 2) Etudier la fiabilité du profil A-S in-situ
- 3) Comparer le profil A-S in-situ et le profil F-V
- 4) Etudier les perspectives d'application du profil A-S

PUBLICATIONS SCIENTIFIQUES PRINCIPALES

- > [Clavel P](#), [Tiollier E](#), Leduc C, Fabre M, Lacomme M, Buchheit M. Concurrent validity of a continuous glucose monitoring system at rest, during and following a high-intensity interval training session. Int J Sports Physiol Perform. 2022;17(4):627-633.
- > [Clavel P](#), Leduc C, Morin JB, Owen C, Samozino P, Peeters A, Buchheit M, Lacomme M. Concurrent validity and reliability of sprinting force-velocity profile assessed with GPS devices in elite athletes. Int J Sports Physiol Perform. 2022;17(10):1527-1531.

[PRÉCÉDENT](#)

[☰ RETOUR À LA LISTE](#)

[SUIVANT](#)



MINISTÈRE
DES SPORTS
ET DES JEUX OLYMPIQUES
ET PARALYMPIQUES



- > ACCÈS
- > ACCESSIBILITÉ
- > MENTIONS LÉGALES
- > CGU
- > CARRIÈRE

SUIVEZ-NOUS



Ce site utilise des cookies et vous donne le contrôle sur ce que vous souhaitez activer

✓ OK, tout accepter

✗ Interdire tous les cookies

Personnaliser

URL of the page: <https://labos-recherche.insep.fr/fr/annuaire-des-personnes/clavel-pauline>