

[ACCUEIL](#)[IRMES](#)[LABORATOIRE SEP](#)

DESGORGES FRANÇOIS

HDR

PHYSIOLOGIE EXPÉRIMENTALE

[!\[\]\(d3102649f02e825ddb76dc3de0190154_img.jpg\) Site internet](#)[!\[\]\(4b7a79268f6ba26c1471d4232fffa85a_img.jpg\) Courriel](#)

SPÉCIALITÉ

- Physiologie de l'exercice

THÈMES DE RECHERCHE

- Méthodologies de quantification de la charge d'entraînement
- Analyse de la programmation de l'exercice
- Mesure et analyse des effets métaboliques de l'exercice

ENCADREMENT ACTUEL D'ÉTUDIANTS

- Master PEOPSN Université de Paris : Tom Normand-Gravier, Sabine M'Rad, Mehdi Grich, Yannis Tournier, Thomas Desderegian, Paula Lavieri

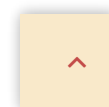
PUBLICATIONS SCIENTIFIQUES PRINCIPALES

- Desgorces FD, Hourcade JC, Dubois R, Toussaint JF, Noirez P. Training load quantification of high intensity exercises: Discrepancies between original and alternative methods. PLoS ONE 15(8): e0237027, 2020.
- Hourcade JC, Noirez P, Sidney M, Toussaint JF, Desgorces FD. Effects of intensity distribution changes on performance and on training loads quantification. Biol Sports, 35: 67-74, 2018.
- Desgorces FD, Breuillard C, Police C, Neveux N, Cottard CH, Blanc MC, Toussaint JF, Noirez P. Short term effects of diet and activity changes on inflammation and insulin resistance. Int J Sports Med 37: 1032-1037, 2016
- Desgorces FD, Berthelot G, Charmantier A, Tafflet M, Schaal K, Jarne P, Toussaint JF. Similar slow-down in running speed progression in species under human pressure. J Evol Biol 25: 1792-9, 2012.
- Desgorces FD, Berthelot G, Dietrich G, Testa M. Local muscular endurance and prediction of 1 repetition maximum for bench press in four athletic populations. J Strength Cond Res 24: 394-400, 2010.

[PRÉCÉDENT](#)

[RETOUR À LA LISTE](#)

[SUIVANT](#)





- > ACCÈS
- > ACCESSIBILITÉ
- > MENTIONS LÉGALES
- > CGU
- > CARRIÈRE

SUIVEZ-NOUS



Ce site utilise des cookies et vous donne le contrôle sur ce que vous souhaitez activer

✓ OK, tout accepter

✗ Interdire tous les cookies

Personnaliser