

## LABORATOIRE SEP

**IMBERT SÉBASTIEN****DOCTORANT EN SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES**URL of the page: <https://labos-recherche.insep.fr/fr/annuaire-des-personnes/imbert-sebastien>

[Vers "Qui sommes-nous ?"](#)

---

# APPROCHE PLURIDISCIPLINAIRE POUR IDENTIFIER LES CARACTÉRISTIQUES DE LA HAUTE PERFORMANCE DANS LE RUGBY FÉMININ À QUINZE ET À SEPT

## DIRECTION ET FINANCEMENT

**Directeurs :** Frédéric Daussin et [Hélène Joncheray](#)

**Financement :** Contrat CIFRE avec le Ligue de Rugby des Hauts de France et en convention avec la Fédération Française de Rugby et l'Institut national du sport, de l'expertise et de la performance.

## PROJET DE THESE

L'objectif principal de ce projet de thèse était d'améliorer les connaissances scientifiques sur les caractéristiques du rugby féminin de haut niveau. Une approche pluridisciplinaire a été adoptée afin d'obtenir une vision plus globale et de mieux comprendre l'environnement des athlètes dans un contexte de professionnalisation croissante. Plus spécifiquement, ce travail de recherche s'est articulé autour des objectifs suivants :

- 1) Caractérisation physique des joueuses : cette étude a décrit les caractéristiques anthropométriques et physiques des joueuses internationales françaises en rugby à quinze et à sept, tout en analysant l'évolution de ces caractéristiques au cours de la dernière décennie.
- 2) Mesure des exigences physiques en compétition internationale à quinze : ce projet a permis de quantifier les sollicitations physiques spécifiques des compétitions internationales et d'évaluer leur impact sur les dommages musculaires des joueuses.
- 3) Analyse de la socialisation sportive et de la gestion du double projet : cette recherche a exploré la socialisation sportive et rugbystique des premières joueuses professionnelles de rugby à quinze et à sept, ainsi que leur gestion du double projet, c'est-à-dire la conciliation de leur carrière sportive avec des études ou un emploi.
- 4) Étude des liens entre physiologie féminine, ressenti et performance de vitesse chez les jeunes joueuses de haut niveau : ce travail s'est concentré sur l'analyse de jeunes joueuses de rugby de haut niveau, à travers un questionnaire, des

URL of the page: <https://labos-recherche.insep.fr/fr/annuaire-des-personnes/imberty-sebastien>

évaluations hebdomadaires des concentrations hormonales et des tests de performance de vitesse.

## PUBLICATIONS & COMMUNICATIONS

### Publications

- > Imbert, S., Delforge, E., Boissière, J., Joncheray, H., Vincent, J., Daussin, F.N. COVID-19, quarantine and progressive return to play delay sprint performance enhancement of young female rugby players. *Sport Perf Sci* 2022, June, 167 v1
- > Joncheray, H., Imbert, S., Daussin, F.N. Être joueuse de rugby de haut niveau. In J. Visioli & O. Petiot (Eds), *Encyclopédie des sports collectifs. Regards croisés entre recherche et intervention* (pp. 147-155). Paris : AFRAPS. (2023)
- > Imbert, S., Piscione, J., Couderc, A., Joncheray, H., Daussin, F.N. (2023). Evolution of the physical characteristics of the French women's rugby players: a ten-year longitudinal analysis by position and team. *Front. Sports Act. Living*, 2023 Apr 5:5:1120162 . [Vers l'article](#)

### Communications

- > Imbert, S., Delforge, E., Boissière, J., Joncheray, H., Vincent, J., Daussin, F.N. Evolution of the physical characteristics of the French womens rugby by seven and union: A ten-year longitudinal analysis. *European College of Sport Science, Séville, 2022 – Poster.*
- > Imbert, S., Piscione, J., Joncheray, H., Daussin, F.N. GPS and subjective data do not correlate with muscle damage assessed by blood creatine kinase level following international women rugby union game. *European College of Sport Science, Paris, 2023 – Poster.*
- > Imbert, S., Daussin, F.N, Joncheray, H. Étude comparative des socialisations sportives et de la place de la carrière sportive dans les projets de vie des joueuses internationales de rugby à quinze et à sept. *International Sociology of Sport Association, Ottawa, 2023 – Communication orale.*
- > Imbert, S., Daussin, F.N. Progesterone and estradiol levels do not correlate with sprint performance in young players without contraception. *European College of Sport Science, Glasgow, 2024 – Communication orale.*

[PRÉCÉDENT](#)

[☰ RETOUR À LA LISTE](#)

[SUIVANT](#)





- > ACCÈS
- > ACCESSIBILITÉ
- > MENTIONS LÉGALES
- > CGU
- > CARRIÈRE

## SUIVEZ-NOUS



Ce site utilise des cookies et vous donne le contrôle sur ce que vous souhaitez activer

✓ OK, tout accepter

✗ Interdire tous les cookies

Personnaliser