

## Laboratoire Sport, Expertise et Performance

---

*L'objectif du Laboratoire "Sport, Expertise et Performance" (SEP, EA 7370), positionné au sein du Pôle Performance de l'INSEP, est l'analyse et l'optimisation de la performance sportive de haut niveau. Son programme de recherche ambitionne de mieux comprendre comment, d'une part, développer les capacités des sportifs à être performants tout en préservant, d'autre part, leur disponibilité à s'entraîner et à participer aux compétitions.*



**Qui sommes-nous ?**

URL of the page: <https://labos-recherche.insep.fr/fr/laboratoire-sport-expertise-et-performance>



# OPTIMISER LA PERFORMANCE

## BILAN DU LABORATOIRE SEP

3 **thèmes**

### THÈMES SCIENTIFIQUES

- Optimisation de la performance
- Prévention de la blessure
- Équilibre de vie

20 **collaborations**

### COLLABORATIONS FÉDÉRALES

36 **publications**

### PUBLICATIONS SCIENTIFIQUES

- Plus de 17 500 publications de rang Q1
- Impact factor moyen des publications ISI : 5,804
- Docteurs : 1
- Docteurs d'exercice : 7
- Rapports d'expertise technique : 2

2514 **actions**

### ACTIONS RÉALISÉES



55 **collaborateurs**

### COLLABORATEURS



2019 **l'année en chiffres**

### L'ANNÉE EN CHIFFRES



50 **collaborations**

### COLLABORATIONS SCIENTIFIQUES



Collaborateurs	Publications	Actions
France	17 500	10
Espagne	13 000	10
Belgique	11 000	10
Italie	9 000	10
Portugal	8 000	10
Royaume-Uni	5 000	10
Suisse	4 000	10
Autriche	3 000	10
Allemagne	2 000	10
Belgique	1 000	10
Espagne	1 000	10

## Programme de recherche



## Productions scientifiques



## Collaborations et contrats de recherche



## Accompagnement Scientifique de la Performance