



Laboratoire Sport, Expertise et Performance

L'objectif du Laboratoire "Sport, Expertise et Performance" (SEP, EA 7370), positionné au sein du Pôle Performance de l'INSEP, est l'analyse et l'optimisation de la performance sportive de haut niveau. Son programme de recherche ambitionne de mieux comprendre comment, d'une part, développer les capacités des sportifs à être performants tout en préservant, d'autre part, leur disponibilité à s'entraîner et à participer aux compétitions.



Qui sommes-nous ?

URL of the page: <https://labos-recherche.insep.fr/fr/laboratoire-sport-expertise-et-performance>



Programme de recherche

URL of the page: <https://labos-recherche.insep.fr/fr/laboratoire-sport-expertise-et-performance>



Accompagnement Scientifique de la Performance



Productions scientifiques



OPTIMISER LA PERFORMANCE

BILAN DU LABORATOIRE SEP



3

THÈMES SCIENTIFIQUES

- Thème 1 : Optimisation de la performance
- Thème 2 : Prévention de la blessure
- Thème transversal : Équilibre de vie du sportif

48

COLLABORATEURS



2023

L'ANNÉE EN CHIFFRES



16

COLLABORATIONS FÉDÉRALES

67

PUBLICATIONS SCIENTIFIQUES

- avec 66 publications de rang O2
- avec 1 publication de rang O1

11

COLLABORATIONS SCIENTIFIQUES INTERNATIONALES



104

PROJETS



ACCOMPAGNEMENT SCIENTIFIQUE DE LA PERFORMANCE

40 1329
FÉDÉRATIONS ACTIONS RÉALISÉES

Bilans annuels



Collaborations et contrats de recherche



Congrès et colloques



Projets 2024




MINISTÈRE
DES SPORTS
ET DES JEUX OLYMPIQUES
ET PARALYMPIQUES
1906
1924
1948



- > ACCÈS
- > ACCESSIBILITÉ
- > MENTIONS LÉGALES

URL of the page: <https://labos-recherche.insep.fr/fr/laboratoire-sport-expertise-et-performance>

- > [CGU](#)
- > [CARRIÈRE](#)

SUIVEZ-NOUS



Ce site utilise des cookies et vous donne le contrôle sur ce que vous souhaitez activer

✓ OK, tout accepter

✗ Interdire tous les cookies

Personnaliser