

LABORATOIRE SEP



Université Paris Cité

Code doctoral 560 - Sciences du Sport, de la Motricité et du Mouvement Humain
Laboratoire Sport, Expertise et Performance - EA 7370

**Sleep in elite athletes:
from the impact of training load to bedding
optimization for the Paris 2024 Olympic Games**

Le sommeil du sportif de haut niveau : de l'impact de la charge d'entraînement à l'optimisation de la literie en vue des Jeux Olympiques de Paris 2024

Par Maxime CHAUVINEAU

Thèse de doctorat en Sciences du Sport et du Mouvement Humain
Dirigée par Gaël GUILHEM

Co-encadrée par Mathieu NEDELEC et François DUFORÉZ
Présentée et soutenue publiquement le 19 juin 2024

Devient un jury composé de :

Rapporteur a.s :	Stéphane PERREY, Professeur des Universités, HDR, Université de Montpellier, France
	Cheri SARGENT, Senior Research Scientist, Apoliron Institute, Central Queensland University, Australia, Australia
Examinateur a.s :	Shona HALLSON, Full Professor, Australian Catholic University, Brisbane, Australia
	Greg ROADK, Full Professor, Apoliron Institute, Central Queensland University, Australia, Australia
	Nathalie PATTYN, Full Professor, Royal Military Academy, Bruxelles, Belgique
Directeur de thèse :	Gaël GUILHEM, PhD, HDR, INSEP, Paris, France
Co-encadrants :	Mathieu NEDELEC, PhD, HDR, INSEP, Paris, France
	François DUFORÉZ, PhD, Hôpital Hôtel Dieu Paris, France

THÈSE DE DOCTORAT, PHYSIOLOGIE

Maxime CHAUVINEAU | 2024

1 DOCUMENT - Publié le 19 juin 2024



Thèse Maxime Chauvineau
PDF-12.43 Mo

 **TÉLÉCHARGER**

LE SOMMEIL DU SPORTIF DE HAUT NIVEAU : DE L'IMPACT DE LA CHARGE D'ENTRAÎNEMENT À L'OPTIMISATION DE LA LITERIE EN VUE DES JEUX OLYMPIQUES DE PARIS 2024

Dirigée par [Gaël GUILHEM](#)
Co-encadrée par [Mathieu NEDELEC](#) et François DUFORÉZ
Présentée et soutenue publiquement le 19 juin 2024

URL of the page: <https://labos-recherche.insep.fr/fr/publications/maxime-chauvineau-2024>

[PRÉCÉDENT](#)

[☰ RETOUR À LA LISTE](#)

[SUIVANT](#)


MINISTÈRE
DES SPORTS
ET DES JEUX OLYMPIQUES
ET PARALYMPIQUES
*Union
Sportive
Française*



- [> ACCÈS](#)
- [> ACCESSIBILITÉ](#)
- [> MENTIONS LÉGALES](#)
- [> CGU](#)
- [> CARRIÈRE](#)

SUIVEZ-NOUS



Ce site utilise des cookies et vous donne le contrôle sur ce que vous souhaitez activer

[✓ OK, tout accepter](#)

[✗ Interdire tous les cookies](#)

[Personnaliser](#)

URL of the page: <https://labos-recherche.insep.fr/fr/publications/maxime-chauvineau-2024>