



POIGNARD MATHILDE

POST-DOCTORANTE | DDAY

2020-2023

PHYSIOLOGIE DE L'EXERCICE

[🌐 Site internet](#)

URL of the page: <https://labos-recherche.insep.fr/fr/annuaire-des-personnes/poignard-mathilde>

✉ Courriel

🐦 Twitter

in LinkedIn

[Vers "Qui sommes-nous ?"](#)

ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUALISÉ AU CHANGEMENT DES COMPORTEMENTS DE RÉCUPÉRATION EN NATATION

DIRECTION ET FINANCEMENT

Responsable : [Alexis Ruffault](#)

Financement : Programme Prioritaire de Recherche - ANR Sport de Très Haute Performance

PROJET - DDAY

Le lot de tâche 5 a pour objectif d'étudier les stratégies de récupération adoptées par les nageur.se.s de l'équipe de France de natation pendant la période d'affûtage pré-compétition. Cet objectif est divisé en 3 objectifs spécifiques :

- > Identifier les déterminants sociocognitifs de l'adoption des stratégies de récupération habituellement adoptées
- > Identifier les déterminants sociocognitifs de l'adoption des stratégies de récupération innovantes testées dans les autres lots de tâches du projet DDAY
- > Tester l'efficacité des techniques de promotion des comportements sur l'adoption des stratégies de récupération innovantes testées dans les autres lots de tâches du projet DDAY

PUBLICATIONS SCIENTIFIQUES PRINCIPALES

- > [Poignard M](#), [Guilhem G](#), de Larochelambert Q, Montalvan B, Bieuzen F. The Impact of Recovery Practices Adopted by Professional Tennis Players on Fatigue Markers According to Training Type Clusters. Front Sports Act Living. 2020;2:109 [Vers l'article](#)
- > Broatch JR, [Poignard M](#), Hausswirth C, Bishop DJ, Bieuzen F. Whole-body cryotherapy does not augment adaptations to high-intensity interval training. Sci Rep. 2019;9(1):12013. [Vers l'article](#)

[PRÉCÉDENT](#)

[☰ RETOUR À LA LISTE](#)

[SUIVANT](#)

URL of the page: <https://labos-recherche.insep.fr/fr/annuaire-des-personnes/poignard-mathilde>



MINISTÈRE
DES SPORTS
ET DES JEUX OLYMPIQUES
ET PARALYMPIQUES



- > ACCÈS
- > ACCESSIBILITÉ
- > MENTIONS LÉGALES
- > CGU
- > CARRIÈRE

SUIVEZ-NOUS



Ce site utilise des cookies et vous donne le contrôle sur ce que vous souhaitez activer

✓ OK, tout accepter

✗ Interdire tous les cookies

Personnaliser