



POIGNARD MATHILDE
POST-DOCTORANTE | DDAY

URL of the page: https://labos-recherche.insep.fr/fr/annuaire-des-personnes/poignard-mathilde



□ Courriel

■ Twitter

in Linkedin

Vers "Qui sommes-nous ?"

ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUALISÉ AU CHANGEMENT DES COMPORTEMENTS DE RÉCUPÉRATION EN NATATION

DIRECTION ET FINANCEMENT

Responsable: Alexis Ruffault

Financement : Programme Prioritaire de Recherche - ANR Sport de Très Haute Performance

PROJET - DDAY

Le lot de tâche 5 a pour objectif d'étudier les stratégies de récupération adoptées par les nageur.se.s de l'équipe de France de natation pendant la période d'affûtage pré-compétition. Cet objectif est divisé en 3 objectifs spécifiques :

- > Identifier les déterminants sociocognitifs de l'adoption des stratégies de récupération habituellement adoptées
- > Identifier les déterminants sociocognitifs de l'adoption des stratégies de récupération innovantes testées dans les autres lots de tâches du projet DDAY
- > Tester l'efficacité des techniques de promotion des comportements sur l'adoption des stratégies de récupération innovantes testées dans les autres lots de tâches du projet DDAY

PUBLICATIONS SCIENTIFIQUES PRINCIPALES

- > <u>Poignard M</u>, <u>Guilhem G</u>, de Larochelambert Q, Montalvan B, Bieuzen F. The Impact of Recovery Practices Adopted by Professional Tennis Players on Fatigue Markers According to Training Type Clusters. Front Sports Act Living. 2020;2:109 <u>Vers l'article</u>
- > Broatch JR, <u>Poignard M</u>, Hausswirth C, Bishop DJ, Bieuzen F. Whole-body cryotherapy does not augment adaptations to high-intensity interval training. Sci Rep. 2019;9(1):12013. <u>Vers l'article</u>

URL of the page: https://labos-recherche.insep.fr/fr/annuaire-des-personnes/poignard-mathilde

