

[ACCUEIL](#)[IRMES](#)[LABORATOIRE SEP](#)

REVEA

Depuis les Jeux Olympiques de Mexico 1968, l'évolution technologique et les avancées scientifiques ont contribué au développement de différentes méthodes d'entraînement en altitude/hypoxie bénéfiques pour les différentes disciplines Olympiques. Même si l'efficacité de ces méthodes reste débattue, les nations du top 5 des derniers Jeux Olympiques (Londres 2012 et Rio 2016) les ont intégrées à la préparation de leurs athlètes dans le but de maximiser leurs performances.

**ORGANISATION**



- > ACCÈS
- > ACCESSIBILITÉ
- > MENTIONS LÉGALES
- > CGU
- > CARRIÈRE

SUIVEZ-NOUS



Ce site utilise des cookies et vous donne le contrôle sur ce que vous souhaitez activer

✓ OK, tout accepter

✗ Interdire tous les cookies

Personnaliser