



ROUSSEAU QUENTIN

DOCTORANT EN PHYSIOLOGIE DE LA PERFORMANCE SPORTIVE

DEPUIS 2022

✉ Courriel

URL of the page: <https://labos-recherche.insep.fr/fr/annuaire-des-personnes/rousseau-quentin>

DETERMINANTS NEUROMUSCULAIRES ET PHYSIOLOGIQUES DE LA PERFORMANCE DANS LES DISCIPLINES D'ENDURANCE EN CYCLISME

DIRECTION ET FINANCEMENT

Directeurs : [Giuseppe RABITA](#) et [Antonio MORALES](#)

Financement : Contrat CIFRE avec la [Fédération Française de Cyclisme](#)

PROJET DE THESE

L'objectif général est d'identifier les déterminants neuromusculaires et physiologiques expliquant la performance des disciplines d'endurance du cyclisme (VTT, cyclisme sur route et cyclo-cross). Couplés au suivi des données des cyclistes in-situ, spécifique, en conditions d'entraînement et de compétition, ils permettront d'obtenir une vision globale du profil des cyclistes. Ces enseignements auront pour objectif d'être transférés sur le terrain avec certains collectifs endurance de la Fédération Française de Cyclisme, à travers des évaluations et des préconisations de programmes d'entraînement efficaces ciblés sur la performance, thématique centrale du laboratoire.

[PRÉCÉDENT](#)

[RETOUR À LA LISTE](#)

[SUIVANT](#)



MINISTÈRE
DES SPORTS
ET DES JEUX OLYMPIQUES
ET PARALYMPIQUES



- > ACCÈS
- > ACCESSIBILITÉ
- > MENTIONS LÉGALES
- > CGU
- > CARRIÈRE

SUIVEZ-NOUS



Ce site utilise des cookies et vous donne le contrôle sur ce que vous souhaitez activer

✓ OK, tout accepter

✗ Interdire tous les cookies

Personnaliser