



PRODUCTIONS SCIENTIFIQUES

ACCUEIL

IRMES

LABORATOIRE SEP



## Sports, Expertise and Performance Laboratory

---

*The objective of the "Sport, Expertise and Performance" Laboratory (SEP, EA 7370), of the Performance Department of INSEP, is the analysis and optimization of high-level sports performance. Its research program aims to better understand how to improve athletes' performance while preserving their availability to train and participate in competitions.*



**Who are we ?**

URL of the page: <https://labos-recherche.insep.fr/en/sports-expertise-and-performance-laboratory>



# OPTIMISER LA PERFORMANCE

**BILAN DU LABORATOIRE SEP**

**3** **thèmes**

## THÈMES SCIENTIFIQUES

- Optimisation de la performance
- Prévention de la blessure
- Équilibre de vie

**20** **collaborations**

## COLLABORATIONS FÉDÉRALES

**36** **publications**

## PUBLICATIONS SCIENTIFIQUES

- Base IT 15 de publications de rang Q1
- Impact factor moyen des publications ISI : 3,004
- Docteurat : 1
- Diplôme d'études : 7
- Rapports d'expertise technique : 2

**2514** **actions**

## ACTIONS RÉALISÉES



**55** **collaborations**

## COLLABORATIONS



**2019** **l'année en chiffres**

## L'ANNÉE EN CHIFFRES



**50** **collaborations**

## COLLABORATIONS SCIENTIFIQUES



<b>ACTIVITÉS</b> - 2514 actions réalisées - 20 collaborations - 36 publications	<b>RECHERCHES</b> - Optimisation de la performance - Prévention de la blessure - Équilibre de vie	<b>SCIENTIFICS</b> - 3 thèmes - 36 publications - Impact factor moyen : 3,004 - Docteurat : 1 - Diplôme d'études : 7 - Rapports d'expertise technique : 2
--	--	---

## Research Program



## **Publications**

URL of the page: <https://labos-recherche.insep.fr/en/sports-expertise-and-performance-laboratory>



## **Collaborations and research contracts**

URL of the page: <https://labos-recherche.insep.fr/en/sports-expertise-and-performance-laboratory>



## **Scientific support for performance**

URL of the page: <https://labos-recherche.insep.fr/en/sports-expertise-and-performance-laboratory>



## 2024 Projets



### FOLLOW US



This site uses cookies and gives you control over what you want to activate

✓ OK, accept all

✗ Deny all cookies

Personalize

URL of the page: <https://labos-recherche.insep.fr/en/sports-expertise-and-performance-laboratory>