

LABORATOIRE SEP



BOUTEN JANNE

POST-DOCTORANTE | HYPOXPERF

URL de la page : <https://labos-recherche.insep.fr/fr/annuaire-des-personnes/bouten-janne>

[Vers "Qui sommes-nous ?"](#)

HYPOXPERF

DIRECTION ET FINANCEMENT

Responsable : [Franck Brocherie](#)

Financement : Programme Prioritaire de Recherche - ANR Sport de Très Haute Performance

PROJET - HYPOXPERF

Le lot 3 a comme but d'évaluer les effets croisés et combinés des différents stressseurs environnementales (l'hypoxie, la chaleur, le froid...) afin de proposer de nouvelles stratégies d'entraînement ou optimiser à utiliser pendant différentes périodes de préparation physique où les adaptations et la récupération sont essentielles pour la performance.

- > Evaluer l'utilité d'un entraînement de sprints répétés en hypoxie ou chaleur (vs. contrôle ; Phase 1) et les effets potentiels de la température (chaleur ou froid ; Phase 2) post-entraînement RSH.
- > Investiguer l'apport de la cryothérapie corps entier ou thérapie par la chaleur lors de camp d'entraînement de type LHTLH.

[PRÉCÉDENT](#)

 [RETOUR À LA LISTE](#)

[SUIVANT](#)





- > ACCÈS
- > ACCESSIBILITÉ
- > MENTIONS LÉGALES
- > CGU
- > CARRIÈRE

SUIVEZ-NOUS



Ce site utilise des cookies et vous donne le contrôle sur ce que vous souhaitez activer

✓ OK, tout accepter

✗ Interdire tous les cookies

Personnaliser