

LABORATOIRE SEP



# **DESGORCES FRANÇOIS**

HDR

PHYSIOLOGIE EXPÉRIMENTALE

Site internet

#### **SPÉCIALITÉ**

> Physiologie de l'exercice

### THÈMES DE RECHERCHE

- > Méthodologies de quantification de la charge d'entraînement
- > Analyse de la programmation de l'exercice
- > Mesure et analyse des effets métaboliques de l'exercice

## **ENCADREMENT ACTUEL D'ÉTUDIANTS**

> Master PEOPSN Université de Paris : Tom Normand-Gravier, Sabrine M'Rad, Mehdi Grich, Yannis Tournier, Thomas Desderejian, Paula Lavieri

#### **PUBLICATIONS SCIENTIFIQUES PRINCIPALES**

- > Desgorces FD, Hourcade JC, Dubois R, Toussaint JF, Noirez P. Training load quantification of high intensity exercises: Discrepancies between original and alternative methods. PLoS ONE 15(8): e0237027, 2020.
- > Hourcade JC, Noirez P, Sidney M, Toussaint JF, Desgorces FD. Effects of intensity distribution changes on performance and on training loads quantification. Biol Sports, 35: 67-74, 2018.
- > Desgorces FD, Breuillard C, Police C, Neveux N, Cottard CH, Blanc MC, Toussaint JF, Noirez P. Short term effects of diet and activity changes on inflammation and insulin resistance. Int J Sports Med 37:1032-1037, 2016
- Desgorces FD, Berthelot G, Charmantier A, Tafflet M, Schaal K, Jarne P, Toussaint JF. Similar slow-down in running speed progression in species under human pressure. J Evol Biol 25:1792-9, 2012.
- Desgorces FD, Berthelot G, Dietrich G, Testa M. Local muscular endurance and prediction of 1 repetition maximum for bench press in four athletic populations. J Strength Cond Res 24: 394-400, 2010.



**E** RETOUR À LA LISTE





