Equilibre de vie

RESPONSABLE

URL de la page : https://labos-recherche.insep.fr/fr/laboratoire-sep/equilibre-de-vie

CHERCHEUR EN SOCIOLOGIE DE LA PERFORMANCE SPORTIVE
JONCHERAY HÉLÈNE
PhD, HDR
Responsable de thème Equilibre de Vie

COURRIEL
01 41 74 43 85

THÈME TRANSVERSAL

Les travaux engagés dans ce thème de recherche ambitionnent :

- D'améliorer notre compréhension des processus d'engagement et de résistance vis-à-vis de l'intégration de l'innovation et de l'adoption de conduites propices à l'amélioration de la performance (récupération, sommeil, nutrition, gestion du temps) ;
- De mieux appréhender les effets des conditions de préparation sur la conduite du projet de performance.

L'originalité de ce thème réside dans une approche interdisciplinaire (sociologie, psychologie, physiologie) visant à appréhender l'ensemble des facteurs pouvant contribuer à l'optimisation des conditions de préparation des sportifs aux échéances internationales. Les résultats issus de ces recherches peuvent également présenter un potentiel de transfert à destination de la population générale, dans le domaine de la santé et du bien-être.

Présentation thème transversal

TÉLÉCHARGER

Programme détaillé : THÈME TRANSVERSAL
PDF
712.1 Ko

URL de la page : https://labos-recherche.insep.fr/fr/laboratoire-sep/equilibre-de-vie

Ce site utilise des cookies et vous donne le contrôle sur ce que vous souhaitez activer

✓ OK, tout accepter ✗ Interdire tous les cookies

Personnaliser