

LABORATOIRE SEP



Equilibre de vie

 **RESPONSABLE**



CHERCHEUR EN SOCIOLOGIE DE LA PERFORMANCE SPORTIVE

JONCHERAY HÉLÈNE

PhD, HDR

Responsable de thème Equilibre de Vie

✉ [COURRIEL](#)
☎ [01 41 74 43 85](#)

THÈME TRANSVERSAL

Les travaux engagés dans ce thème de recherche ambitionnent :

- D'améliorer notre compréhension des processus d'engagement et de résistance vis-à-vis de l'intégration de l'innovation et de l'adoption de conduites propices à l'amélioration de la performance (récupération, sommeil, nutrition, gestion du temps) ;
- De mieux appréhender les effets des conditions de préparation sur la conduite du projet de performance.

L'originalité de ce thème réside dans une approche interdisciplinaire (sociologie, psychologie, physiologie) visant à appréhender l'ensemble des facteurs pouvant contribuer à l'optimisation des conditions de préparation des sportifs aux échéances internationales. Les résultats issus de ces recherches peuvent également présenter un potentiel de transfert à destination de la population générale, dans le domaine de la santé et du bien-être.

Présentation thème transversal

 **TÉLÉCHARGER**

Programme détaillé : THÈME TRANSVERSAL

PDF

712.1 Ko




MINISTÈRE
DES SPORTS
ET DES JEUX OLYMPIQUES
ET PARALYMPIQUES
*Jeunesse
Sport
Éducation*



- > ACCÈS
- > ACCESSIBILITÉ
- > MENTIONS LÉGALES
- > CGU
- > CARRIÈRE

SUIVEZ-NOUS



URL de la page : <https://labos-recherche.insep.fr/fr/laboratoire-sep/equilibre-de-vie>

Ce site utilise des cookies et vous donne le contrôle sur ce que vous souhaitez activer

✓ OK, tout accepter

✗ Interdire tous les cookies

Personnaliser