

## LABORATOIRE SEP

**FLEUREAU ANTOINE****DOCTORANT EN BIOMÉCANIQUE ET PHYSIOLOGIE NEUROMUSCULAIRE**URL de la page : <https://labos-recherche.insep.fr/fr/annuaire-des-personnes/fleureau-antoine>

2018 - 2022

 Site internet

 Courriel

[Vers "Qui sommes-nous ?"](#)

# OPTIMISATION DE LA CHARGE D'ENTRAÎNEMENT ET DES EXERCICES D'ENTRAÎNEMENTS EN HANDBALL : COMPARAISON AVEC LES EXIGENCES LOCOMOTRICE ET NEUROMUSCULAIRES EN COMPÉTITION.

## DIRECTION ET FINANCEMENT

**Directeurs :** [Giuseppe Rabita](#), Martin Buchheit, Mathieu Lacomme

**Financement :** Contrat CIFRE

## PROJET DE THESE

Comprendre au mieux les besoins locomoteur et neuromusculaire requis pour l'activité Handball de Haut Niveau afin de pouvoir optimiser les entraînements et la charge de travail de ceux-ci.

## PUBLICATIONS & COMMUNICATIONS

Articles scientifiques

- > [Fleureau A](#), Lacomme M, Buchheit M, [Couturier A](#), [Rabita G](#). Validity of an ultra-wideband local positioning system to assess specific movements in handball. Biol Sport. 2020. [Vers l'article](#)

[PRÉCÉDENT](#)

 [RETOUR À LA LISTE](#)

[SUIVANT](#)



URL de la page : <https://labos-recherche.insep.fr/fr/annuaire-des-personnes/fleureau-antoine>



- > ACCÈS
- > ACCESSIBILITÉ
- > MENTIONS LÉGALES
- > CGU
- > CARRIÈRE

## SUIVEZ-NOUS



Ce site utilise des cookies et vous donne le contrôle sur ce que vous souhaitez activer

✓ OK, tout accepter

✗ Interdire tous les cookies

Personnaliser