FR

LABORATOIRE SEP

INGÉNIEUR DE RECHERCHE

GIROUX CAROLINE

URL de la page : https://labos-recherche.insep.fr/fr/annuaire-des-personnes/giroux-caroline

PHD
RESPONSABLE DE L'ESPACE SCIENTIFIQUE HENRY VANDEWALLE

01 41 74 45 32
Site internet

Courriel
Linkedin

Vers "Qui sommes-nous ?"

SPÉCIALITÉ

- Biomécanique & Physiologie Neuromusculaire

THÈMES DE RECHERCHE

- Compréhension & prévention de la blessure musculaire
- Déterminants biomécaniques et neuromusculaires de la performance

ACCOMPAGNEMENT SCIENTIFIQUE À LA PERFORMANCE (ASP)

- **Interventions :** prévention de la blessure, individualisation du renforcement musculaire
- **Mesures :** ergométrie, imagerie (échographie, IRM, élastographie), EMG
- **Fédérations :** Fédérations Françaises d'Athlétisme, de Rugby, des Sports de Glace

ACTIVITES PRECEDENTES AU LABORATOIRE SEP

- 2020-2024 - Ingénieure de recherche, coordinatrice du projet FULGUR
- 2011-2014 - Doctorante (Lien vers la Thèse)

PUBLICATIONS SCIENTIFIQUES PRINCIPALES

- Macchi R*, Hegyi A*, Giroux C, Rabita G, Nordez A, Hollville E, Couturier A, Fornasier-Santos C, Slawinski J, Morin JB, Lacourpaille L, Guilhem G. Effects of Resistance and Speed on Electromyographic Activity of Thigh and Gluteal Muscles in Elite Athletes throughout Resisted Sprint Running. Med Sci Sports Exerc. 2025; *57*(7):1530-1545 Vers l'article

- Giroux C, Edouard P, Fornasier-Santos C,, Genisson J-L, Hanon C, Luvison B, Macchi R, Maciejewski H, Morales-Artacho A, Morin J-B, Navaro L, Nordez A, Rabita G, Robineau J, Ruffault A, Slawinski J, Guilhem G., Vers une planification individualisée de la charge d'entraînement adaptée aux propriétés musculaires pour réduire l'incidence des blessures en sprint (projet ANR FULGUR), Journal de Traumatologie du Sport, 41(4), 2024, 380-387 Vers l'article
- Giroux C, Rabita G, Chollet D, Guilhem G. Optimal Balance Between Force and Velocity Differs Among World-Class Athletes. J Appl Biomech. 2016;32:59-68 Vers l'article
-
- Giroux C, Guilhem G, Couturier A, Chollet D, Rabita G. Is muscle coordination affected by loading condition in ballistic movements? J Electromyogr Kines. 2015;25:69-76 Vers l'article
- Guilhem G, Giroux C, Couturier A, Chollet D, Rabita G. Mechanical and Muscular Coordination Patterns during a High-Level Fencing Assault. Med Sci Sports Exerc. 2014;46:341-350 Vers l'article

URL de la page : https://labos-recherche.insep.fr/fr/annuaire-des-personnes/giroux-caroline

Ce site utilise des cookies et vous donne le contrôle sur ce que vous souhaitez activer

✓ OK, tout accepter ✗ Interdire tous les cookies

Personnaliser