



LABORATOIRE SEP



SANTÉ PUBLIQUE ET PRÉVENTION

Juliana ANTERO 2018

1 DOCUMENT - Publié le 11 octobre 2020

The heart of the matter: years-saved from cardiovascular and cancer deaths in an elite athlete cohort with over a century of follow-up

URL de la page : <https://labos-recherche.insep.fr/fr/publications/juliana-antero-2018>



Juliana ANTERO 2018

PDF-2.82 Mo

 **TÉLÉCHARGER**

European Journal of Epidemiology

Juliana Antero-Jacquemin, Maja Pohar-Perme, Grégoire Rey, Jean-François Toussaint, Aurélien Latouche

Objectifs : Quantifier les années de vie sauvées des maladies cardiovasculaires (MCV), du cancer et des décès globaux chez les athlètes d'élite en fonction de leur principal type d'effort physiologique réalisé aux Jeux Olympiques.

Méthode : Tous les athlètes français participant aux Jeux de 1912 à 2012, avec statut vital validé et cause de décès (si concernée) identifiée par les registres nationaux ont été inclus ($n = 2814$, 455 morts) et classés selon 6 groupes d'effort: PUISSANCE (effort continu <45 s); INTERMÉDIAIRE ($45 \text{ s} \leq$ effort continu <600 s); ENDURANCE (effort continu ≥ 600 s); POLYVALENT (participant à différentes épreuves entrant dans différentes classifications), INTERMITTENT (effort intermittent, c'est-à-dire sports d'équipe); PRECISION (ciblage des événements). La méthode théorique des années perdues a été adaptée pour calculer les gains de longévité (années économisées) en fonction des risques spécifiques sous le modèle des risques concurrents et a été implémentée dans le logiciel R.

Résultat : Compte tenu des décès globaux, tous les groupes ont eu une augmentation significative moyenne de 6,5 années de vie (IC à 95% 5,8-7,2) par rapport à la population générale. Cet avantage de longévité s'explique principalement par un risque plus faible de cancer qui, isolé, a contribué à sauver de manière significative 2,3 années de vie (IC à 95% 1,2-1,9) en moyenne dans chaque groupe. Le risque de mortalité par MCV dans les groupes ENDURANCE et PRECISION n'est pas significativement différent de celui de la population générale. Les autres groupes ont une augmentation significative moyenne de 1,6 année de vie (IC à 95% 1,2-1,9) de décès par MCV. Les avantages de longévité chez les athlètes d'élite sont associés au type d'effort effectué au cours de leur carrière, principalement en raison des différences sur le risque de maladie cardiovasculaire de décès.

[PRÉCÉDENT](#)

[☰ RETOUR À LA LISTE](#)

[SUIVANT](#)



- > ACCÈS
- > ACCESSIBILITÉ
- > MENTIONS LÉGALES
- > CGU
- > CARRIÈRE

SUIVEZ-NOUS



Ce site utilise des cookies et vous donne le contrôle sur ce que vous souhaitez activer

✓ OK, tout accepter

✗ Interdire tous les cookies

Personnaliser