



CHERCHEUR EN PHYSIOLOGIE DE LA PERFORMANCE SPORTIVE

LOUIS JULIEN

DOCTEUR EN PHYSIOLOGIE DE L'EXERCICE

PROFESSEUR ASSOCIÉ (READER) EN NUTRITION ET PHYSIOLOGIE DE L'EXERCICE

✉ Courriel

URL de la page : <https://labos-recherche.insep.fr/fr/annuaire-des-personnes/louis-julien>

- > Docteur en physiologie de l'exercice (Université de Nice), ancien Chercheur et responsable de la mission nutrition à l'Institut National du Sport, de l'Expertise et de la Performance (INSEP, Paris) où je suis toujours chercheur associé, j'occupe maintenant les fonctions de Professeur Associé (Reader) en nutrition et physiologie de l'exercice à l'Université John Moores de Liverpool en Angleterre (dans le top 5 du classement mondial des Universités pour la nutrition du sport).
- > A l'université, mon travail est réparti entre des activités de recherche, l'enseignement et encadrement d'étudiants qui préparent leur doctorat, et la direction du Master en Nutrition du sport. Dans mes travaux de recherche, je m'intéresse aux stratégies nutritionnelles, d'entraînement, et de récupération pour optimiser la performance sportive de haut niveau, Un autre domaine de recherche qui me tient à cœur est l'impact du vieillissement sur la performance sportive avec les athlètes masters au centre de mes recherches.
- > Je suis l'auteur de près de 100 articles dans des journaux scientifiques Internationaux et ai présenté mes travaux dans plus de 50 conférences. Je suis membre invité du Collège Européen des Sciences du Sport, et membre du comité éditorial de plusieurs journaux scientifiques (European Journal of Sport Science, Journal of Sport Sciences, Frontiers in Sports and Active Living, Plos One, et Nutrients).
- > En parallèle de mes missions académiques, j'interviens depuis plus de 10 ans comme consultant scientifique dans des structures sportives de haut niveau. Je suis actuellement nutritionniste de l'équipe cycliste professionnelle AG2R-Citroën et ai occupé des fonctions similaires pour les clubs de football de Liverpool, Lille, et la Fédération Française de Football.
- > Page Internet [LJMU](#)
- > [ResearchGate](#)

[PRÉCÉDENT](#)

[RETOUR À LA LISTE](#)

[SUIVANT](#)




MINISTÈRE
DES SPORTS
ET DES JEUX OLYMPIQUES
ET PARALYMPIQUES
Paris
2024
L'ambition



- > ACCÈS
- > ACCESSIBILITÉ
- > MENTIONS LÉGALES
- > CGU
- > CARRIÈRE

SUIVEZ-NOUS



Ce site utilise des cookies et vous donne le contrôle sur ce que vous souhaitez activer

✓ OK, tout accepter

✗ Interdire tous les cookies

Personnaliser