



Laboratoire Sport, Expertise et Performance

L'objectif du Laboratoire "Sport, Expertise et Performance" (SEP, EA 7370), positionné au sein du Pôle Performance de l'INSEP, est l'analyse et l'optimisation de la performance sportive de haut niveau. Son programme de recherche ambitionne de mieux comprendre comment, d'une part, développer les capacités des sportifs à être performants tout en préservant, d'autre part, leur disponibilité à s'entraîner et à participer aux compétitions.



Qui sommes-nous ?



Programme de recherche

URL de la page : <https://labos-recherche.insep.fr/fr/laboratoire-sport-expertise-et-performance>



Accompagnement Scientifique de la Performance



Productions scientifiques



OPTIMISER LA PERFORMANCE

BILAN DU LABORATOIRE SEP



3

THÈMES SCIENTIFIQUES

- Thème 1 : Optimisation de la performance
- Thème 2 : Prévention de lésions
- Thème transversal : Équilibre de vie du sportif

16

COLLABORATIONS FÉDÉRALES

67

PUBLICATIONS SCIENTIFIQUES

- 10 dans 10 publications de rang 100
- 10 dans 3 publications de rang 50

ACCOMPAGNEMENT SCIENTIFIQUE DE LA PERFORMANCE

40 1329
FÉDÉRATIONS ACTIONS RÉALISÉES

48

COLLABORATEURS



2023

L'ANNÉE EN CHIFFRES



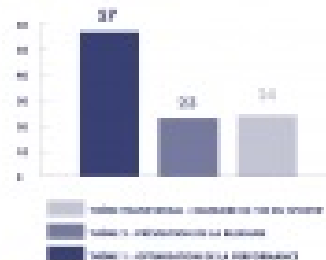
11

COLLABORATIONS SCIENTIFIQUES INTERNATIONALES



104

PROJETS



Bilans annuels



Collaborations et contrats de recherche



Congrès et colloques

URL de la page : <https://labos-recherche.insep.fr/fr/laboratoire-sport-expertise-et-performance>



Projets 2024


MINISTÈRE
DES SPORTS
ET DES JEUX OLYMPIQUES
ET PARALYMPIQUES
*Un sport
à tous
l'été 2024*



- > ACCÈS
- > ACCESSIBILITÉ
- > MENTIONS LÉGALES

URL de la page : <https://labos-recherche.insep.fr/fr/laboratoire-sport-expertise-et-performance>

- > [CGU](#)
- > [CARRIÈRE](#)

SUIVEZ-NOUS



Ce site utilise des cookies et vous donne le contrôle sur ce que vous souhaitez activer

✓ OK, tout accepter

✗ Interdire tous les cookies

Personnaliser