

## LABORATOIRE SEP



## Laboratoire Sport, Expertise et Performance

*L'objectif du Laboratoire "Sport, Expertise et Performance" (SEP, EA 7370), positionné au sein du Pôle Performance de l'INSEP, est l'analyse et l'optimisation de la performance sportive de haut niveau. Son programme de recherche ambitionne de mieux comprendre comment, d'une part, développer les capacités des sportifs à être performants tout en préservant, d'autre part, leur disponibilité à s'entraîner et à participer aux compétitions.*



**Qui sommes-nous ?**

URL de la page : <https://labos-recherche.insep.fr/fr/laboratoire-sport-expertise-et-performance>



## **Programme de recherche**

URL de la page : <https://labos-recherche.insep.fr/fr/laboratoire-sport-expertise-et-performance>



## **Accompagnement Scientifique de la Performance**



## **Productions scientifiques**



# OPTIMISER LA PERFORMANCE

BILAN DU LABORATOIRE SEP



3

## THÈMES SCIENTIFIQUES

- Thème 1 : Optimisation de la performance
- Thème 2 : Prévention de blessures
- Thème transversal : Équilibre de vie du sportif

48

## COLLABORATEURS



2023

## L'ANNÉE EN CHIFFRES



16

## COLLABORATIONS FÉDÉRALES

67

## PUBLICATIONS SCIENTIFIQUES

- avec 66 publications de rang Q1
- avec 3 publications de rang Q2

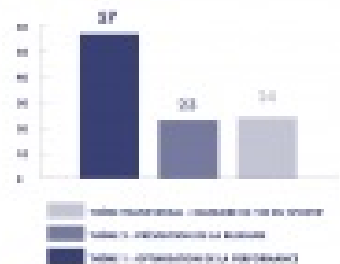
11

## COLLABORATIONS SCIENTIFIQUES INTERNATIONALES



104

## PROJETS



## ACCOMPAGNEMENT SCIENTIFIQUE DE LA PERFORMANCE

40 **FÉDÉRATIONS** 1329 **ACTIONS RÉALISÉES**

## Bilans annuels



## **Collaborations et contrats de recherche**



## Congrès et colloques





## Projets 2024



## Transfert de connaissances

  
MINISTÈRE  
DES SPORTS  
ET DES JEUX OLYMPIQUES  
ET PARALYMPIQUES  
1950  
1960  
1980



- > ACCÈS
- > ACCESSIBILITÉ
- > MENTIONS LÉGALES

URL de la page : <https://labos-recherche.insep.fr/fr/laboratoire-sport-expertise-et-performance>

- > [CGU](#)
- > [CARRIÈRE](#)

## SUIVEZ-NOUS



Ce site utilise des cookies et vous donne le contrôle sur ce que vous souhaitez activer

✓ OK, tout accepter

✗ Interdire tous les cookies

Personnaliser