



UNIVERSITÉ  
CÔTE D'AZUR

École doctorale : Sciences du Mouvement Humain  
Laboratoire : Institut Humanain, Education Sport, Santé  
Université Nice Sophia Antipolis  
Laboratoire : Sport, Expertise, Performance  
Institut National du Sport de l'Expertise et de la Performance

### Thèse de doctorat

Présentée en vue de l'obtention du  
grade de Docteur en Sciences du Mouvement Humain de  
L'UNIVERSITÉ CÔTE D'AZUR

par  
Laurie-Anne Marquet

### Influence de la disponibilité en glucides sur la performance.

Nouvelles stratégies d'apports glucidiques en fonction des  
besoins de la programmation de l'entraînement.

Directeur : Jeanick BRISSWALTER, Professeur, Université Nice-Sophia  
Antipolis  
Co Directeur : Christophe HAUSSWIRTH, Chercheur HDR, INSEP

Soutenance le 15 décembre 2016

Devant le jury composé de :

M. Xavier Bigard	Professeur émérite du Val-de-Grâce, AFLD	Rapporteur
M. Laurent Bissolati	PR, Université de Poitiers	Rapporteur
M. Gregory Dupont	MCY, HER, Université de Lille	Examinateur
M. Ruddy Richard	PU PH, CHU Clemence-Ferrand	Examinateur
M. Jeanick Brisswalter	PR, Université Nice-Sophia Antipolis	Directeur de thèse
M. Christophe Hausswirth	HER, INSEP, Paris	Directeur de thèse

THÈSE DE DOCTORAT, PHYSIOLOGIE

# Laurie-Anne Marquet | 2016

1 DOCUMENT - Publié le 12 avril 2020



**Thèse : Laure-Anne MARQUET**

PDF-4.84 Mo

**TÉLÉCHARGER**

## INFLUENCE DE LA DISPONIBILITÉ EN GLUCIDES SUR LA PERFORMANCE : NOUVELLES STRATÉGIES D'APPORTS GLUCIDIQUES EN FONCTION DES BESOINS DE LA PROGRAMMATION D'ENTRAÎNEMENT

### DIRECTION DE THÈSE

Jeanick Brisswalter et Christophe Hausswirth

[Retour vers "Thèses & HDR"](#)

URL de la page : <https://labos-recherche.insep.fr/fr/publications/laurie-anne-marquet-2016>



  
MINISTÈRE  
DES SPORTS  
ET DES JEUX OLYMPIQUES  
ET PARALYMPIQUES  
*Jeux  
Jeunes  
L'avenir*



- > ACCÈS
- > ACCESSIBILITÉ
- > MENTIONS LÉGALES
- > CGU
- > CARRIÈRE

## SUIVEZ-NOUS



Ce site utilise des cookies et vous donne le contrôle sur ce que vous souhaitez activer

✓ OK, tout accepter

✗ Interdire tous les cookies

Personnaliser