

LABORATOIRE SEP



CHERCHEUR EN PHYSIOLOGIE DE LA PERFORMANCE SPORTIVE

**MORALES ANTONIO**

URL de la page : <https://labos-recherche.insep.fr/fr/annuaire-des-personnes/morales-antonio>

## PHD

RÉFÉRENT MATÉRIEL SCIENTIFIQUE

📞 01 41 74 41 65

🌐 Site internet

---

✉ Courriel

in LinkedIn

[Vers "Qui sommes-nous ?"](#)

---

## SPÉCIALITÉ

- > Physiologie de l'exercice
- > Biomécanique

## THÈMES DE RECHERCHE

- > Déterminants et méthodes d'entraînement de la force musculaire
- > Déterminants et méthodes de la performance en endurance
- > Liens entre aspects neuromusculaires et énergétiques de la performance sportive
- > Entraînement en hypoxie

## ACCOMPAGNEMENT SCIENTIFIQUE À LA PERFORMANCE (ASP)

- > **Interventions** : suivi physiologique, méthodes d'entraînement
- > **Mesures** : capacités aérobies et anaérobies, force musculaire, propriétés mécaniques musculo-tendineuses
- > **Fédérations** : FFCK, FFA, FFN, FFSG, ...

## ENCADREMENT ACTUEL D'ÉTUDIANTS

- > **Masters** : Adrian SIBLOT | [Liste des stagiaires du laboratoire](#)
- > **Doctorants** : Quentin ROUSSEAU | [Liste des doctorants](#)

## PUBLICATIONS SCIENTIFIQUES PRINCIPALES

- > [Morales-Artacho AJ](#), Padial P, García-Ramos A, et al. Intermittent Resistance Training at Moderate Altitude:

URL de la page : <https://labos-recherche.insep.fr/fr/annuaire-des-personnes/morales-antonio>

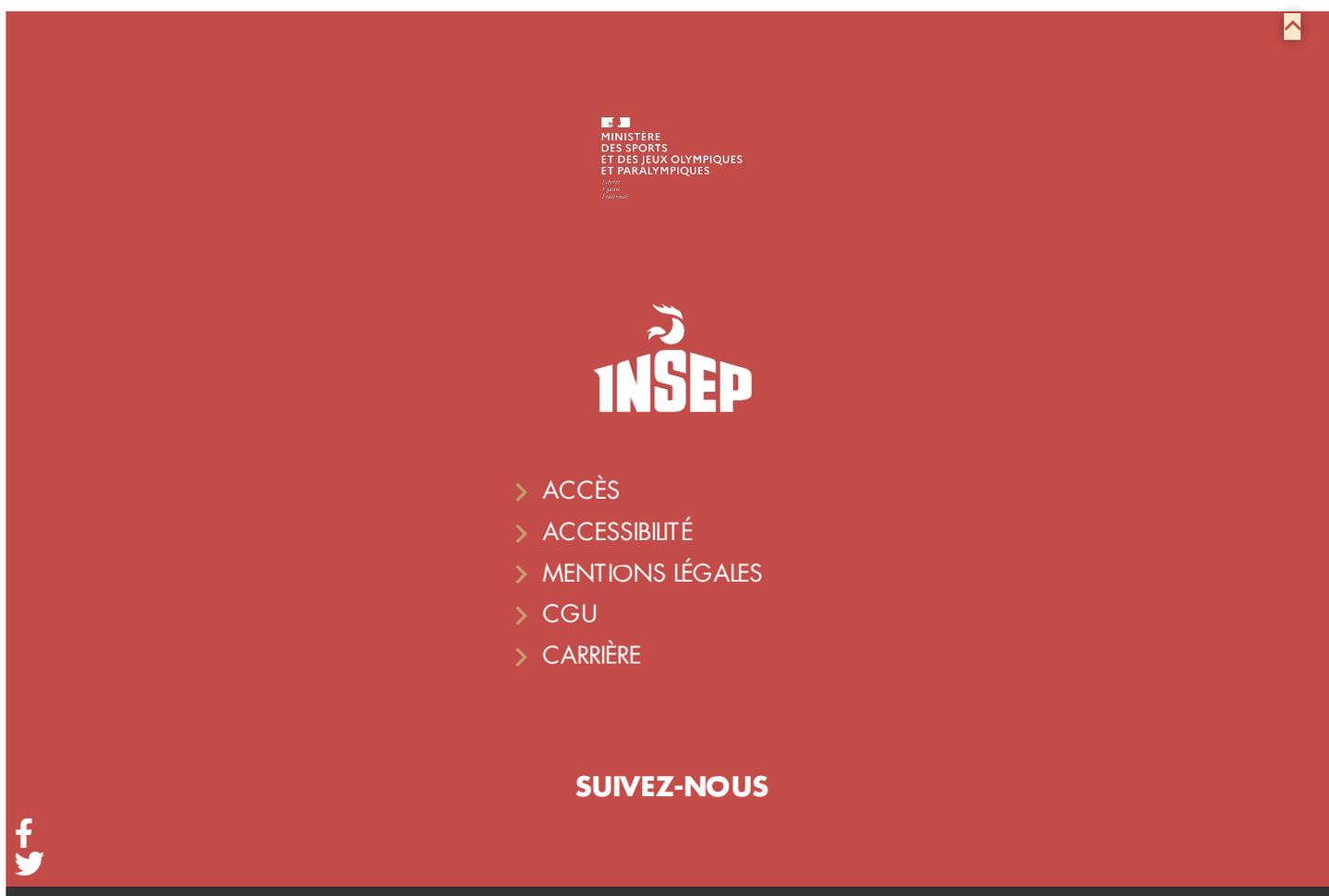
Effects on the Force-Velocity Relationship, Isometric Strength and Muscle Architecture. Front Physiol. 2018;9:594. [Vers l'article](#)

- > [Morales-Artacho AJ](#), Lacourpaille L, [Guilhem G](#). Effects of warm-up on hamstring muscles stiffness: Cycling vs foam rolling. Scand J Med Sci Sports. 2017;27(12):1959–1969. [Vers l'article](#)
- > [Morales-Artacho AJ](#), Padial P, García-Ramos A, Pérez-Castilla A, Feriche B. Influence of a Cluster Set Configuration on the Adaptations to Short-Term Power Training. J Strength Cond Res. 2018;32(4):930–937. [Vers l'article](#)
- > [Morales-Artacho AJ](#), Ramos AG, Pérez-Castilla A, et al. Associations of the Force-velocity Profile with Isometric Strength and Neuromuscular Factors. Int J Sports Med. 2018;39(13):984–994. [Vers l'article](#)
- > Acosta FM, Martinez-Tellez B, Sanchez-Delgado G, et al. Physiological responses to acute cold exposure in young lean men. PLoS One. 2018;13(5):e0196543. [Vers l'article](#)
- > Lien vers [HAL](#)

[PRÉCÉDENT](#)

[RETOUR À LA LISTE](#)

[SUIVANT](#)



MINISTÈRE  
DES SPORTS  
ET DES JEUX OLYMPIQUES  
ET PARALYMPIQUES

INSEP

- > ACCÈS
- > ACCESSIBILITÉ
- > MENTIONS LÉGALES
- > CGU
- > CARRIÈRE

SUIVEZ-NOUS

f

URL de la page : <https://labos-recherche.insep.fr/fr/annuaire-des-personnes/morales-antonio>

Ce site utilise des cookies et vous donne le contrôle sur ce que vous souhaitez activer

✓ OK, tout accepter

✗ Interdire tous les cookies

Personnaliser