

FR



LABORATOIRE SEP



MOUSSA ISSA

CHERCHEUR, PHD

QUANTIFICATION DE LA CHARGE D'ENTRAÎNEMENT ET PRÉVENTION DES BLESSURES

 01 41 74 45 68

 Site internet

 Courriel

URL de la page : <https://labos-recherche.insep.fr/fr/annuaire-des-personnes/moussa-issa>

SPÉCIALITÉ

- › Analyse vidéo, charge d'entraînement, prévention des blessures

THÈMES DE RECHERCHE

- › Analyse vidéo des indicateurs de performance (KPI)
- › Modèles de quantification de charge d'entraînement
- › Compréhension du contexte d'émergence de la blessure

ACCOMPAGNEMENT SCIENTIFIQUE À LA PERFORMANCE (ASP)

- › Interventions : Master SEPHN, Séminaire ARP
- › Fédérations : Fédérations Françaises de Lutte et de Boxe Encadrement actuel d'étudiants
- › Masters SEPHN: Mario Danial, Lucas Journault, Lauriane Morel
- › Etudiants : Alexandre Schortgen

PUBLICATIONS SCIENTIFIQUES PRINCIPALES

- › Sedeaud A, De Laroche Lambert Q, Moussa I, Brasse D, Berrou J-M, Duncombe S, Antero J, Orhant E, Carling C and Toussaint J-F (2020) Does an Optimal Relationship Between Injury Risk and Workload Represented by the "Sweet Spot" Really Exist? An Example From Elite French Soccer Players and Pentathletes. *Front. Physiol.* 11:1034. doi: 10.3389/fphys.2020.01034
- › Moussa I, Leroy A, Saulière G, Schipman J, Toussaint JF and Sedeaud A. Robust Exponential Decreasing Index (REDI): adaptive and robust method for computing cumulated workload. *BMJ Open Sport & Exercise Medicine.* 2019. doi: 10.1136/bmjsem-2019-000573
- › Saulière G, Dedekerckxhe J, Moussa I, Schipman J, Toussaint JF and Sedeaud A. Quantifying Collective Performance in Rugby Union. *Frontiers in Sports and Active Living.* 2019. 1:44. doi: 10.3389/fspor.2019.00044
- › Sedeaud A, Sène JM, Krantz N, Saulière G, Moussa I, et Toussaint JF. L'importance de la quantification de la charge d'entraînement : exemple d'un modèle. *Science & Sports.* 2018. 33 (1), pp.22-32. doi: <https://doi.org/10.1016/j.scispo.2017.06.011>

[PRÉCÉDENT](#)

[RETOUR À LA LISTE](#)

[SUIVANT](#)





- > ACCÈS
- > ACCESSIBILITÉ
- > MENTIONS LÉGALES
- > CGU
- > CARRIÈRE

SUIVEZ-NOUS



Ce site utilise des cookies et vous donne le contrôle sur ce que vous souhaitez activer

✓ OK, tout accepter

✗ Interdire tous les cookies

Personnaliser