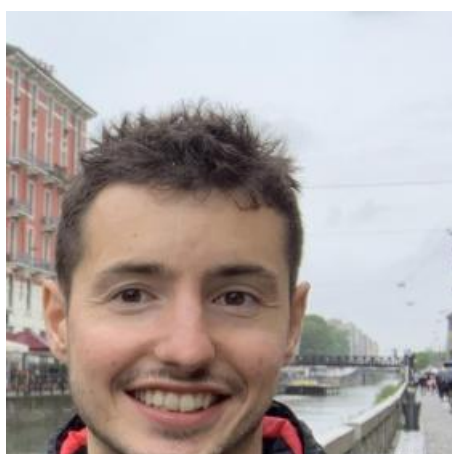


FR

INSEP



## LABORATOIRE SEP



**Macchi ROBIN**

**POST-DOCTORANT | FULGUR**

URL de la page : <https://labos-recherche.insep.fr/fr/annuaire-des-personnes/macchi-robin>

 [Courriel](#)

# COMPRÉHENSION MULTIFACTORIELLE DES BLESSURES MUSCULAIRES DES MEMBRES INFÉRIEURS EN SPRINT

## DIRECTION ET FINANCEMENT

**Responsable :** [Giuseppe Rabita](#)

**Financement :** Programme Prioritaire de Recherche - ANR Sport de Très Haute Performance

## PROJET - FULGUR

Le lot de tâche 2 du projet FULGUR a pour objectif de quantifier la coordination neuromusculaire en sprint et d'en faire les liens avec le profil musculo-squelettique de chaque athlète. L'objectif in fine est de proposer des programmes d'entraînement personnalisés afin d'améliorer la propulsion en sprint et de prévenir les blessures.

- › Relations entre les propriétés musculaires et la propulsion en sprint
- › Relations entre la coordination neuromusculaire et la propulsion en sprint
- › Effet d'un entraînement sur mesure sur la coordination musculaire et la performance en sprint

## PUBLICATIONS SCIENTIFIQUES PRINCIPALES

- › [Macchi](#), R., Vercruyssen, F., Hays, A., Aubert, G., Exubis, G., Chavet, P., Goubert, E., Souron, R., Yoko, K., Nicol, C. (2021). Sex influence on the functional recovery pattern after a graded running race: original analysis to identify the recovery profiles. *Frontiers in Physiology*, 12. <https://doi.org/10.3389/fphys.2021.649396>
- › [Macchi](#), R., Santuz, A., Hays, A., Vercruyssen, F., Arampatzis, A., Bar-Hen, A., Nicol, C. (2022). Sex influence on muscle synergies in a ballistic force-velocity test during the delayed recovery phase after a graded endurance run. *Heliyon*, 8(6), e09573. <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2022.e09573>
- › Besson, T., [Macchi](#), R., Rossi, J., Morio, C. Y. M., Kunimasa, Y., Nicol, C., Vercruyssen, F., Millet, G. Y. (2022). Sex Differences in Endurance Running. *Sports Medicine (Auckland, N.Z.)*. <https://doi.org/10.1007/s40279-022-01651-w>





- > ACCÈS
- > ACCESSIBILITÉ
- > MENTIONS LÉGALES
- > CGU
- > CARRIÈRE

## SUIVEZ-NOUS



Ce site utilise des cookies et vous donne le contrôle sur ce que vous souhaitez activer

✓ OK, tout accepter

✗ Interdire tous les cookies

Personnaliser