

FR

INSEP

X

## LABORATOIRE SEP

  
Université Paris Descartes

École doctorale 5588H1 n°556 :  
Sciences du Sport, de la Motricité et du Mouvement Humain  
Laboratoire Sport, Expertise et Performance - EA 7339

**OPTIMISATION DES APPORTS PROTÉIQUES  
EN RECUPÉRATION DE SÉANCES  
D'ENTRAÎNEMENT EN MUSCULATION**

Par Marina FABRE

Thèse de doctorat en Sciences et Technique des Activités Physiques et Sportives  
Dirigée par Xavier BIKARD

Présentée et soutenue publiquement le 19 décembre 2017  
Devant un jury composé de :

Président du jury Laurent BOUQUET	Professeur des Universités UFR STAPS Poitiers
Sagestres Marc FRANCAUX	Professeur des Universités Université Catholique de Louvain
Docteur Stephane SALLEMAND	Docteur de l'Université ENSA - Chimie-Formal 1
Examinateurs Yann LE MEUR	PhD AS Monaco
Jacques BRAY	Pharmacien Lecteur EAD - Nutrition
Xavier BIKARD	Professeur agrégé INSEP - ATLD

THÈSE DE DOCTORAT, PHYSIOLOGIE

# Marina Fabre | 2017

1 DOCUMENT - Publié le 12 avril 2020

URL de la page : <https://labos-recherche.insep.fr/fr/publications/marina-fabre-2017>



**Thèse : Marina FABRE**

PDF-2.67 Mo

 **TÉLÉCHARGER**

## INTÉRÊTS DES PROTÉINES DE LAIT DANS L'OPTIMISATION DES ADAPTATIONS MUSCULAIRES À L'ENTRAÎNEMENT

### DIRECTION DE THÈSE

Xavier Bigard et [Eve Tiollier](#)

[Retour vers "Thèses & HDR"](#)

[PRÉCÉDENT](#)

 [RETOUR À LA LISTE](#)

[SUIVANT](#)

  
MINISTÈRE  
DES SPORTS  
ET DES JEUX OLYMPIQUES  
ET PARALYMPIQUES  
1990  
1995  
2000



- > ACCÈS
- > ACCESSIBILITÉ
- > MENTIONS LÉGALES
- > CGU
- > CARRIÈRE

**SUIVEZ-NOUS**

URL de la page : <https://labos-recherche.insep.fr/fr/publications/marina-fabre-2017>



Ce site utilise des cookies et vous donne le contrôle sur ce que vous souhaitez activer

✓ OK, tout accepter

✗ Interdire tous les cookies

Personnaliser