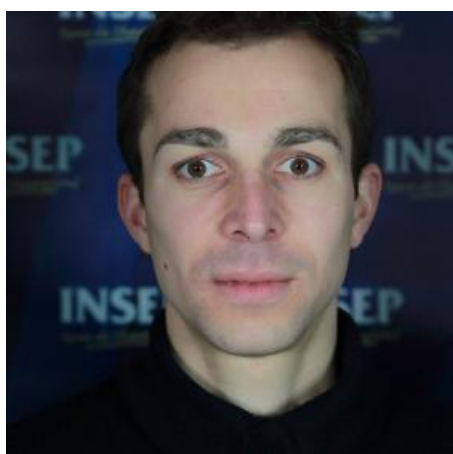


LABORATOIRE SEP



CHERCHEUR EN PHYSIOLOGIE DE LA PERFORMANCE SPORTIVE

NEDELEC MATHIEU

URL de la page : <https://labos-recherche.insep.fr/fr/annuaire-des-personnes/nedelec-mathieu>

PHD

RÉFÉRENT ÉTHIQUE

 Site internet

 Courriel

[Vers "Qui sommes-nous ?"](#)

SPÉCIALITÉ

- > Physiologie de l'activité physique et de l'entraînement

THÈMES DE RECHERCHE

- > Performance
- > Fatigue
- > Récupération
- > Sommeil

ACCOMPAGNEMENT SCIENTIFIQUE À LA PERFORMANCE (ASP)

- > **Interventions** : récupération, sommeil
- > **Mesures** : questionnaires, guide d'entretien, actimétrie, polysomnographie, variabilité de la fréquence cardiaque, température centrale, température cutanée, marqueurs biochimiques (créatine kinase), ergomètre isocinétique, optojump, test d'effort maximal avec mesure des échanges gazeux, hypnose
- > **Fédérations** : Multi fédérations

ENCADREMENT ACTUEL D'ÉTUDIANTS

- > **Doctorants** : [Anis Aloulou](#), Guillaume Lafrance
- > **Masters** : Maxime Chauvineau, Vincent Guyot, Gabriella Sow, Camille Ollivier | [Liste des stagiaires du laboratoire](#)

PUBLICATIONS SCIENTIFIQUES PRINCIPALES

- > [Nedelec M](#), [Aloulou A](#), Duforez F, Meyer T, Dupont G. The Variability of Sleep Among Elite Athletes. Sports Med - Open. 2018;4(1):34. [Vers l'article](#)

URL de la page : <https://labos-recherche.insep.fr/fr/annuaire-des-personnes/nedelec-mathieu>

- > [Nédélec M](#), Halson S, Abaidia A-E, Ahmaidi S, Dupont G. Stress, Sleep and Recovery in Elite Soccer: A Critical Review of the Literature. Sports Med. 2015;45(10):1387-1400. [Vers l'article](#)
- > [Nédélec M](#), Halson S, Delecroix B, Abaidia A-E, Ahmaidi S, Dupont G. Sleep Hygiene and Recovery Strategies in Elite Soccer Players. Sports Med. 2015;45(11):1547-1559. [Vers l'article](#)
- > [Nédélec M](#), McCall A, Carling C, Legall F, Berthoin S, Dupont G. Recovery in Soccer: Part II—Recovery Strategies. Sports Med. 2013;43(1):9-22. [Vers l'article](#)
- > [Nedelec M](#), Wisloff U, McCall A, Berthoin S, Dupont G. Recovery after an Intermittent Test. Int J Sports Med. 2012;34(06):554-558. [Vers l'article](#)
- > Lien vers [HAL](#)

[PRÉCÉDENT](#)

[RETOUR À LA LISTE](#)

[SUIVANT](#)

MINISTÈRE
DES SPORTS
ET DES JEUX OLYMPIQUES
ET PARALYMPIQUES



- > ACCÈS
- > ACCESSIBILITÉ
- > MENTIONS LÉGALES
- > CGU
- > CARRIÈRE

SUIVEZ-NOUS



Ce site utilise des cookies et vous donne le contrôle sur ce que vous souhaitez activer

[✓ OK, tout accepter](#)

[✗ Interdire tous les cookies](#)

[Personnaliser](#)

URL de la page : <https://labos-recherche.insep.fr/fr/annuaire-des-personnes/nedelec-mathieu>

