

Optimisation de la performance

RESPONSABLE



CHERCHEUR EN BIOMÉCANIQUE DE LA PERFORMANCE SPORTIVE

RABITA GIUSEPPE

PhD, HDR

URL de la page : https://labos-recherche.insep.fr/fr/laboratoire-sep/optimisation-de-la-performance

Responsable de thème Optimisation de la Performance

COURRIEL

THÈME 1

Les travaux de recherche conduits au sein de ce thème se proposent de répondre à deux objectifs principaux :

- Comprendre les processus adaptatifs et les stratégies mises en œuvre par les sportifs et leur encadrement en situation de stress afin d'en évaluer ensuite les effets de programmes d'entraînement à la gestion du stress sur la performance ;
- Analyser les différents niveaux qui structurent la production du mouvement de la commande motrice, de la perception de l'information jusqu'à l'accomplissement de l'action, en vue d'optimiser son exécution.

La démarche adoptée au cours des travaux relevant de ce thème vise à mieux comprendre les contraintes qui pèsent sur les acteurs du sport de haut niveau, afin d'optimiser les méthodes d'entraînement. Elle est enrichie par des approches qui permettent la description originale de différents niveaux d'analyse de la performance (e.g. organisationnel, relationnel, individuel, gestuel, cellulaire).

Présentation thème 1

TÉLÉCHARGER

Programme détaillé : THÈME 1
PDF
1.16 Mo

MINISTÈRE
DES SPORTS
ET DES JEUX OLYMPIQUES
ET PARALYMPIQUES

INSEP

- ACCÈS
- ACCESSIBILITÉ
- MENTIONS LÉGALES
- CGU
- CARRIÈRE

SUIVEZ-NOUS

Ce site utilise des cookies et vous donne le contrôle sur ce que vous souhaitez activer

✓ OK, tout accepter ✗ Interdire tous les cookies

Personnaliser

URL de la page : https://labos-recherche.insep.fr/fr/laboratoire-sep/optimisation-de-la-performance