



PÉREZ JÉRÔME

DOCTORANT EN BIOMÉCANIQUE ET PHYSIOLOGIE NEUROMUSCULAIRE

DEPUIS 2018
ORGANISATION DES CONFÉRENCES "A LA RECHERCHE DE LA PERFORMANCE" 2019-2020

Courriel

URL de la page : https://labos-recherche.insep.fr/fr/annuaire-des-personnes/perez-jerome

Vers "Qui sommes-nous ?"

ÉQUILIBRE ENTRE CONTRAINTES BIOMÉCANIQUES ET CAPACITÉS MUSCULAIRES : EXPLORATION INNOVANTE EN HOCKEY SUR GLACE FÉMININ

DIRECTION ET FINANCEMENT

Directeurs : Gael GUILHEM et Franck BROCHERIE

Financement : Contrat CIFRE avec la Fédération Française de hockey sur glace

PROJET DE THESE

L'objectif de ce projet de thèse est de mieux comprendre la nature des exigences de la pratique du hockey sur glace et leurs relations avec l'entraînement des capacités musculaires. Plus précisément, ce travail de recherche visera à : i) Évaluer les relations Force-Vitesse-Puissance sur et hors glace de joueuses de hockey sur glace de haut niveau, ii) Quantifier les charges externes et internes ainsi que les réponses physiologiques et neuromécaniques d'exercices spécifiques au hockey sur glace féminin, iii) Investiguer les effets d'un entraînement spécifique individualisé à partir des profils Force-Vitesse-Puissance sur la performance au hockey sur glace féminin.

PUBLICATIONS & COMMUNICATIONS

Articles scientifiques

- Perez J, Guilhem G, Hager R, Brocherie F. Mechanical determinants of forward skating sprint inferred from off- and on-ice force-velocity evaluations in elite female ice hockey players. European Journal of Sport Science. 2020:1-31. Vers l'article
- Perez J, Guilhem G, Brocherie F. Reliability of the force-velocity-power variables during ice hockey sprint acceleration. Sports Biomechanics. 2019:1-15. Vers l'article

Communications

- Perez J, Brocherie F, Hager R, & Guilhem G. (2019) Mechanical determinants of forward skating sprint and their relationship with off-ice muscular capacities. The 24th Annual Congress of the European College of Sport Science. Prague, July.

URL de la page : https://labos-recherche.insep.fr/fr/annuaire-des-personnes/perez-jerome

› Perez J, Brocherie F & Guilhem G. (2020) Mechanical demand using Player Load elicited by a congested schedule in elite female ice hockey The 25th Annual Congress of the European College of Sport Science. October.

PRECEDENT RETOUR À LA LISTE SUIVANT

MINISTÈRE
DES SPORTS
ET DES JEUX OLYMPIQUES
ET PARALYMPIQUES

INSEP

› ACCÈS
› ACCESSIBILITÉ
› MENTIONS LÉGALES
› CGU
› CARRIÈRE

SUIVEZ-NOUS

Ce site utilise des cookies et vous donne le contrôle sur ce que vous souhaitez activer

✓ OK, tout accepter ✗ Interdire tous les cookies

Personnaliser