

LABORATOIRE SEP

**PASQUIER FLORANE****POST-DOCTORANTE | DDAY**URL de la page : <https://labos-recherche.insep.fr/fr/annuaire-des-personnes/pasquier-florane>

[Vers "Qui sommes-nous ?"](#)

SOMMEIL ET RÉCUPÉRATION

DIRECTION ET FINANCEMENT

Responsables : [Mathieu NEDELEC](#) et Fabien SAUVET

Financement : Programme Prioritaire de Recherche - ANR Sport de Très Haute Performance

PROJET - DDAY

L'objectif du lot 3 du projet D-DAY est d'optimiser la quantité et la qualité de sommeil des nageurs de l'équipe de France grâce à la mise en place de différentes stratégies. Ainsi, il est prévu d'évaluer les effets d'un protocole d'éducation au sommeil, l'utilisation de matelas/oreillers thermorégulants et la mise en place de la cryothérapie/bain froid sur les différentes variables quantitatives et qualitatives du sommeil. Ces mesures seront réalisées par actimétrie couplée à un agenda du sommeil, questionnaires, ou encore grâce à la technique de polysomnographie.

PUBLICATIONS SCIENTIFIQUES PRINCIPALES

- > [Pasquier F](#), Bessot N, Martin T, Gauthier A, Bulla J, Denise P, Quarck G. Effect of vestibular stimulation using a rotatory chair in human rest/activity rhythm. Chronobiology International. 2020;1-8. [Vers l'article](#)
- > [Pasquier F](#), Denise P, Gauthier A, Bessot N, Quarck G. Impact of Galvanic Vestibular Stimulation on Anxiety Level in Young Adults. Front Syst Neurosci. 2019;13:14. [Vers l'article](#)

[PRÉCÉDENT](#)

 [RETOUR À LA LISTE](#)

[SUIVANT](#)



MINISTÈRE
DES SPORTS
ET DES JEUX OLYMPIQUES
ET PARALYMPIQUES
1946
1994
1995



- > ACCÈS
- > ACCESSIBILITÉ
- > MENTIONS LÉGALES
- > CGU
- > CARRIÈRE

SUIVEZ-NOUS



Ce site utilise des cookies et vous donne le contrôle sur ce que vous souhaitez activer

✓ OK, tout accepter

✗ Interdire tous les cookies

Personnaliser