



Paraperf

Capitalisant sur une approche interdisciplinaire, le projet Paraperf a été retenu par le Programme Prioritaire de Recherche « Sport de Très Haute Performance ». A ce titre il bénéficie d'une aide de l'État gérée par l'Agence Nationale de la Recherche au titre du programme d'Investissements d'avenir portant la référence ANR-19-STHP-0005.

CONTEXTE

L'objectif principal est de pouvoir mettre la recherche au service des athlètes paralympiques et leurs staffs pour maximiser les chances de podium aux Jeux de Paris. Ce projet est l'occasion pour les sciences du sport d'investir le champ du sport paralympique avec une ampleur et d'une manière inédite, et de développer des outils et des méthodes spécifiques à ces disciplines. Il implique les athlètes et encadrements de la Fédération Française Handisport et la Fédération Française de Tir, concerne 13 des 22 sports Paralympiques, représentant 86% des épreuves au programme des Jeux de 2024. Coordiné par l'INSEP et conduit par le Directeur de l'IRMES, Jean-François Toussaint, il regroupe 13 laboratoires et une entreprise spécialisée en instrumentation des fauteuils roulants et est réalisé en collaboration avec la Fédération Française Handisport et la Fédération Française de Tir sportif.

PRESENTATION

Trois axes de recherche composent le projet Paraperf :

Le premier consiste à analyser les performances des athlètes français, à modéliser leur trajectoire de progression et à les situer dans le contexte concurrentiel de leur discipline. Ce travail est mené à l'IRMES, piloté par Julien Schipman. L'objectif est de développer et d'adapter ces méthodes d'analyse aux spécificités des disciplines paralympiques, afin de mettre à disposition des staffs des outils d'aide à la décision. De nouveaux outils statistiques seront développés pour mettre en œuvre un programme d'entraînement personnalisé.

Le deuxième vise à optimiser les performances des athlètes en fauteuil. Sur les 22 sports aux Jeux paralympiques, 12 nécessitent l'utilisation de fauteuils roulants manuels dont 9 sont étudiés dans le cadre du projet. Les champs de recherche privilégiés sont : la stabilité pour les sports de précision, la maniabilité pour le rugby, le basket-ball et la réduction de la résistance au roulement pour des épreuves d'athlétisme... L'objectif est d'optimiser chaque couple athlète-équipement par une évaluation individualisée, des tests standardisés, le développement de capteurs, l'automatisation du traitement de leurs

URL de la page : <https://labos-recherche.insep.fr/fr/paraperf>

signaux, et d'anticiper les risques de blessures, en fonction de l'ergonomie et des conditions de pratique.

Le troisième consiste à appréhender les facteurs psychosociaux, juridiques et environnementaux favorables à la très haute performance, en identifiant les trajectoires de développement caractérisant les contextes les plus favorables. Des modèles seront élaborés afin d'optimiser la prise en compte de ces facteurs. Cet axe débouchera notamment sur la construction de guides destinés aux intervenants et aux athlètes.

∨ **ACTUALITÉS**

∨ **PARTENAIRES**

∨ **ANNUAIRE**

∨ **RESSOURCES ET PUBLICATIONS**

Contact : nicolas.forstmann@insep.fr - Coordinateur du Projet

URL de la page : <https://labos-recherche.insep.fr/fr/paraperf>