LABORATOIRE SEP

Original Article

Age-Related Upper Limits in Physical Performances

ÉPIDÉMIOLOGIE DE LA PERFORMANCE

Performances physiques maximales liées à l'âge

1 DOCUMENT - *Publié le 26 février 2019*

Age-Related Upper Limits in Physical Performances

Adrien MARCK 2019
PDF-379.59 Ko

TÉLÉCHARGER

The Journals of Gerontology Series A Biological Sciences and Medical sciences

Adrien Marck, Juliana Antero, Geoffroy Berthelot, Stacey Johnson, Adrien Sedeaud, Arthur Leroy, Andy Marc, Michael Spedding, Jean-Marc Di Meglio, Jean-François Toussaint

Les performances physiques maximales sont des biomarqueurs puissants et précis dans la compréhension des changements liés à l'âge au cours du processus de vieillissement. Des études antérieures ont caractérisé les changements liés à l'âge de Caenorhabditis elegans à Homo sapiens.

Nous avons caractérisé les changements de ce modèle pour H. sapiens, décennie par décennie, de 1970 à 2017. En utilisant 286916 performances liées à l'âge des meilleures performances mondiales dans chaque groupe d'âge, nous avons mesuré le changement relatif de 10 épreuves de course et de saut femmes et hommes. Nous avons comparé l'évolution du dimorphisme sexuel avec l'âge et montré que l'écart entre les sexes dans la performance maximale par rapport à l'âge augmente progressivement, surtout après 50 ans. Entre 1970 et 2017, les performances pour toutes les tranches d'âge dans toutes les épreuves ont légèrement progressé.

Cependant, au cours des dernières décennies, la progression relative des meilleures performances pour tous les groupes d'âge a diminué à la fois en gamme et en fréquence, ce qui suggère que les performances physiques maximales liées à l'âge pour H. sapiens atteignent leurs limites physiologiques.

PRECEDENT

RETOUR À LA LISTE

SUIVANT

MINISTÈRE
DES SPORTS
ET DES JEUX OLYMPIQUES
ET PARALYMPIQUES

INSEP

URL de la page : https://labos-recherche.insep.fr/fr/publications/performances-physiques-maximales-liees-lage

ACCÈS
ACCESSIBILITÉ
MENTIONS LÉGALES
CGU
CARRIÈRE

SUIVEZ-NOUS

Ce site utilise des cookies et vous donne le contrôle sur ce que vous souhaitez activer

✓ OK, tout accepter ✗ Interdire tous les cookies

Personnaliser