

Prévention de la blessure

RESPONSABLE



DIRECTEUR DU LABORATOIRE SPORT, EXPERTISE ET PERFORMANCE

GUILHEM GAËL

PhD, HDR

URL de la page : https://labos-recherche.insep.fr/fr/laboratoire-sep/prevention-de-la-blessure

Qualifié aux fonctions de Professeur des Universités - Section 74
Responsable de thème Prévention de la Blessure

COURRIEL
01 41 74 43 36

THÈME 2

Les travaux de recherche conduits au sein de ce thème se proposent de répondre à deux objectifs principaux :

- Identifier les conditions propices à la survenue des blessures à travers le développement de facteurs de risque innovants et/ou prédictifs de l'incidence et de la récidive des blessures ;
- Évaluer les effets de programmes visant la préservation des capacités reliées à la performance sportive en période d'arrêt, ou leur restauration en phase de reprise d'activité.

Le développement de ce thème s'appuie sur une collaboration étroite avec les équipes médicales de l'INSEP, permettant l'émergence de connaissances à l'interface des domaines cliniques et scientifiques (traumatologie de l'exercice, rééducation fonctionnelle, réathlétisation).

Les applications issues de ces travaux doivent à terme contribuer à réduire les périodes d'arrêt ou à mieux exploiter les phases de réduction de l'entraînement induites par la blessure.

Présentation thème 2

TÉLÉCHARGER

Programme détaillé : THÈME 2
PDF
1.01 Mo



MINISTÈRE
DES SPORTS
ET DES JEUX OLYMPIQUES
ET PARALYMPIQUES

INSEP

- ACCÈS
- ACCESSIBILITÉ
- MENTIONS LÉGALES
- CGU
- CARRIÈRE

SUIVEZ-NOUS

Ce site utilise des cookies et vous donne le contrôle sur ce que vous souhaitez activer

✓ OK, tout accepter ✗ Interdire tous les cookies

Personnaliser