

FR

INSEP



LABORATOIRE SEP



## Prévention de la blessure

---

 **RESPONSABLE**

URL de la page : <https://labos-recherche.insep.fr/fr/laboratoire-sep/prevention-de-la-blessure>



CHERCHEUR EN PSYCHOLOGIE DE LA PERFORMANCE SPORTIVE

**RUFFAULT ALEXIS**

**PhD**

Responsable de thème Prévention de la Blessure  
Réfèrent Stages

✉ [COURRIEL](#)  
☎ [01 41 74 45 49](#)

## THÈME 2

Les travaux de recherche conduits au sein de ce thème se proposent de répondre à deux objectifs principaux :

- › Identifier les conditions propices à la survenue des blessures à travers le développement de facteurs de risque innovants et/ou prédictifs de l'incidence et de la récurrence des blessures ;
- › Évaluer les effets de programmes visant la préservation des capacités liées à la performance sportive en période d'arrêt, ou leur restauration en phase de reprise d'activité.

Le développement de ce thème s'appuie sur une collaboration étroite avec les équipes médicales de l'INSEP, permettant l'émergence de connaissances à l'interface des domaines cliniques et scientifiques (traumatologie de l'exercice, rééducation fonctionnelle, réathlétisation).

Les applications issues de ces travaux doivent à terme contribuer à réduire les périodes d'arrêt ou à mieux exploiter les phases de réduction de l'entraînement induites par la blessure.

Présentation thème 2

 **TÉLÉCHARGER**

Programme détaillé : THÈME 2

PDF

1.01 Mo



  
MINISTÈRE  
DES SPORTS  
ET DES JEUX OLYMPIQUES  
ET PARALYMPIQUES  
Le sport  
pour tous



- > ACCÈS
- > ACCESSIBILITÉ
- > MENTIONS LÉGALES
- > CGU
- > CARRIÈRE

URL de la page : <https://labos-recherche.insep.fr/fr/laboratoire-sep/prevention-de-la-blessure>

## SUIVEZ-NOUS



Ce site utilise des cookies et vous donne le contrôle sur ce que vous souhaitez activer

✓ OK, tout accepter

✗ Interdire tous les cookies

Personnaliser