



Publications de l'IRMES

Depuis sa création en 2006, l'équipe de l'IRMES a pour objectif de caractériser et d'appréhender la complexité des mécanismes à l'origine de la performance, en utilisant des approches pluridisciplinaires permettant la confrontation des données expérimentales épidémiologiques, biologiques ou médicales à des modèles mathématiques.

Utilisant les outils de l'épidémiologie ainsi que les constats physiopathologiques réalisés chez les sportifs de haut niveau, nous avons développé des protocoles expérimentaux pour mieux comprendre les mécanismes mis en jeu par l'activité physique ou sportive sur la santé dans le but d'optimiser ses effets favorables et de limiter ses effets délétères. Ces recherches se sont appuyées sur un socle commun d'approches expérimentales et théoriques et se sont développées dans la continuité des travaux précédemment menés chez l'homme mais également vers de nouveaux axes comme l'expérimentation animale.

PAR THÉMATIQUE



Épidémiologie de la Performance

Cette rubrique permet d'accéder à l'ensemble des publications portant sur l'Épidémiologie de la Performance.

URL de la page : <https://labos-recherche.insep.fr/fr/publications-de-lirmes>



Physiopathologie du Sport

Cette rubrique permet d'accéder à l'ensemble des publications portant sur la Physiopathologie du Sport.



Santé Publique et Prévention

Cette rubrique permet d'accéder à l'ensemble des publications portant sur la Santé Publique et la Prévention.

URL de la page : <https://labos-recherche.insep.fr/fr/publications-de-lirmes>



Physiologie Expérimentale

Cette rubrique permet d'accéder à l'ensemble des publications portant sur la Physiologie Expérimentale