



ROUSSEAU QUENTIN

DOCTORANT EN PHYSIOLOGIE DE LA PERFORMANCE SPORTIVE

DEPUIS 2022

Courriel

URL de la page : https://labos-recherche.insep.fr/fr/annuaire-des-personnes/rousseau-quentin

Vers "Qui sommes-nous ?"

DETERMINANTS NEUROMUSCULAIRES ET PHYSIOLOGIQUES DE LA PERFORMANCE DANS LES DISCIPLINES D'ENDURANCE EN CYCLISME

DIRECTION ET FINANCEMENT

Directeurs : Giuseppe RABITA et Antonio MORALES

Financement : Contrat CIFRE avec la Fédération Française de Cyclisme

PROJET DE THESE

L'objectif général est d'identifier les déterminants neuromusculaires et physiologiques expliquant la performance des disciplines d'endurance du cyclisme (VTT, cyclisme sur route et cyclo-cross). Couplés au suivi des données des cyclistes in-situ, spécifique, en conditions d'entraînement et de compétition, ils permettront d'obtenir une vision globale du profil des cyclistes. Ces enseignements auront pour objectif d'être transférés sur le terrain avec certains collectifs endurance de la Fédération Française de Cyclisme, à travers des évaluations et des préconisations de programmes d'entraînement efficients ciblés sur de la performance, thématique centrale du laboratoire.

PRECEDENT RETOUR À LA LISTE SUIVANT

ACCÈS
ACCESSIBILITÉ
MENTIONS LÉGALES
CGU
CARRIÈRE

SUIVEZ-NOUS

Ce site utilise des cookies et vous donne le contrôle sur ce que vous souhaitez activer

✓ OK, tout accepter ✗ Interdire tous les cookies

Personnaliser