

## LABORATOIRE SEP

**ROUSSEAU QUENTIN****DOCTORANT EN PHYSIOLOGIE DE LA PERFORMANCE SPORTIVE**URL de la page : <https://labos-recherche.insep.fr/fr/annuaire-des-personnes/rousseau-quentin>

# DETERMINANTS NEUROMUSCULAIRES ET PHYSIOLOGIQUES DE LA PERFORMANCE DANS LES DISCIPLINES D'ENDURANCE EN CYCLISME

## DIRECTION ET FINANCEMENT

**Directeurs :** [Giuseppe RABITA](#) et [Antonio MORALES](#)

**Financement :** Contrat CIFRE avec la [Fédération Française de Cyclisme](#)

## PROJET DE THESE

L'objectif général est d'identifier les déterminants neuromusculaires et physiologiques expliquant la performance des disciplines d'endurance du cyclisme (VTT, cyclisme sur route et cyclo-cross). Couplés au suivi des données des cyclistes in situ, spécifique, en conditions d'entraînement et de compétition, ils permettront d'obtenir une vision globale du profil des cyclistes. Ces enseignements auront pour objectif d'être transférés sur le terrain avec certains collectifs endurance de la Fédération Française de Cyclisme, à travers des évaluations et des préconisations de programmes d'entraînement efficaces ciblés sur de la performance, thématique centrale du laboratoire.

[PRÉCÉDENT](#)

[☰ RETOUR À LA LISTE](#)

[SUIVANT](#)



- > ACCÈS
- > ACCESSIBILITÉ
- > MENTIONS LÉGALES
- > CGU
- > CARRIÈRE

## SUIVEZ-NOUS



Ce site utilise des cookies et vous donne le contrôle sur ce que vous souhaitez activer

✓ OK, tout accepter

✗ Interdire tous les cookies

Personnaliser