



CHERCHEUR EN PSYCHOLOGIE DE LA PERFORMANCE SPORTIVE

RUFFAULT ALEXIS

PHD

RÉFÉRENT STAGES

📞 01 41 74 45 49

🌐 Site internet

URL de la page : <https://labos-recherche.insep.fr/fr/annuaire-des-personnes/ruffault-alexis>

THÈMES DE RECHERCHE

- Déterminants et impacts psychologiques de la blessure
- Adoption des comportements préventifs de la blessure
- Santé mentale des sportifs

ACCOMPAGNEMENT SCIENTIFIQUE À LA PERFORMANCE (ASP)

- **Interventions** : préparation mentale, suivi psychologique, changement de comportement
- **Mesures** : habiletés mentales de la performance, croyances sur les comportements de santé, personnalité, psychopathologie
- **Fédérations** : rugby, athlétisme, natation, football, lutte, escrime, ...

ENCADREMENTS ACTUELS

- **Post-doctorants** : [Mathilde Poignard](#)
- **Doctorants** : [Simon Valverde](#) (co-encadrement)

PUBLICATIONS SCIENTIFIQUES PRINCIPALES

- [Ruffault, A.](#), Bernier, M., Podlog, L., & Guegan, C. (2024). An examination of changes in psychological status across four phases of injury recovery and return to sport: A prospective weekly study of competitive athletes from acute care to return to sport. *Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports*, 34(4), e14632. <https://doi.org/10.1111/sms.14632>
- [Ruffault, A.](#), Sorg, M., Martin, S., Hanon, C., Jacquet, L., Verhagen, E., & Edouard, P. (2022). Determinants of the adoption of injury risk reduction programmes in athletics (track and field): An online survey of 7715 French athletes. *British Journal of Sports Medicine*, 56(9), 499–505. <https://doi.org/10.1136/bjsports-2021-104593>
- [Ruffault, A.](#), Gagnon, A., Seil, K., Seil, R., & Martens, G. (2022). Santé mentale chez les athlètes de haut niveau: Synthèse ReFORM de la position de consensus du CIO. *Science & Sports*, 37(3), 219–222. <https://doi.org/10.1016/j.scispo.2022.04.002>

- > [Ruffault, A.](#), Bernier, M., Fournier, J., & Hauw, N. (2020). Anxiety and Motivation to Return to Sport During the French COVID-19 Lockdown. *Frontiers in Psychology*, 11, 610882. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.610882>
- > Delaunay, E., Zamia, S., Bouthier, S., & [Ruffault, A.](#) (2021). Préparation mentale en pôle espoirs rugby: Impact sur les habiletés mentales, la motivation, le stress, la récupération et les blessures. *Movement & Sport Sciences - Science & Motricité*, 114, 9–18. <https://doi.org/10.1051/sm/2020013>
- > Lien vers [HAL](#)
- > Lien vers [ResearchGate](#)

[PRÉCÉDENT](#)

[RETOUR À LA LISTE](#)

[SUIVANT](#)

MINISTÈRE
DES SPORTS
ET DES JEUX OLYMPIQUES
ET PARALYMPIQUES



- > ACCÈS
- > ACCESSIBILITÉ
- > MENTIONS LÉGALES
- > CGU
- > CARRIÈRE

SUIVEZ-NOUS



Ce site utilise des cookies et vous donne le contrôle sur ce que vous souhaitez activer

✓ OK, tout accepter

✗ Interdire tous les cookies

URL de la page : <https://labos-recherche.insep.fr/fr/annuaire-des-personnes/ruffault-alexis>

Personnaliser