

FR



INSEP



LABORATOIRE SEP



CHERCHEUR EN PSYCHOLOGIE DE LA PERFORMANCE SPORTIVE

RUFFAULT ALEXIS

URL de la page : <https://labos-recherche.insep.fr/fr/annuaire-des-personnes/ruffault-alexis>

PHD

RESPONSABLE DE THÈME PRÉVENTION DE LA BLESSURE
RÉFÉRENT STAGES

📞 01 41 74 45 49

🌐 Site internet

✉ Courriel

🐦 Twitter

in LinkedIn

[Vers "Qui sommes-nous ?"](#)

THÈMES DE RECHERCHE

- › Déterminants et impacts psychologiques de la blessure
- › Adoption des comportements préventifs de la blessure
- › Santé mentale des sportifs

ACCOMPAGNEMENT SCIENTIFIQUE À LA PERFORMANCE (ASP)

- › **Interventions** : préparation mentale, suivi psychologique, changement de comportement
- › **Mesures** : habiletés mentales de la performance, croyances sur les comportements de santé, personnalité, psychopathologie
- › **Fédérations** : rugby, athlétisme, natation, football, lutte, escrime, ...

ENCADREMENTS ACTUELS

- › **Post-doctorants** : [Mathilde Poignard](#)
- › **Doctorants** : [Simon Valverde](#) (co-encadrement)

PUBLICATIONS SCIENTIFIQUES PRINCIPALES

- › [Ruffault, A., Valverde, S., Regnauld, C., Podlog, L., & Hamonnière, R. \(2024\). An examination of relationships between transdiagnostic psychological processes and mental health disorders in athletes. Psychology of Sport and Exercise, 75, 102727. <https://doi.org/10.1016/j.psychsport.2024.102727>](#)
- › [Ruffault, A., Bernier, M., Podlog, L., & Guegan, C. \(2024\). An examination of changes in psychological status across four phases of injury recovery and return to sport: A prospective weekly study of competitive athletes from acute care to return to sport. Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports, 34\(4\), e14632.](#)

URL de la page : <https://labos-recherche.insep.fr/fr/annuaire-des-personnes/ruffault-alexis>

<https://doi.org/10.1111/sms.14632>

- > [Ruffault, A.](#), Sorg, M., Martin, S., Hanon, C., Jacquet, L., Verhagen, E., & Edouard, P. (2022). Determinants of the adoption of injury risk reduction programmes in athletics (track and field): An online survey of 7715 French athletes. *British Journal of Sports Medicine*, 56(9), 499–505. <https://doi.org/10.1136/bjsports-2021-104593>
- > [Ruffault, A.](#), Bernier, M., Fournier, J., & Haw, N. (2020). Anxiety and Motivation to Return to Sport During the French COVID-19 Lockdown. *Frontiers in Psychology*, 11, 610882. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.610882>
- > Delaunay, E., Zamia, S., Bouthier, S., & [Ruffault, A.](#) (2021). Préparation mentale en pôle espoirs rugby: Impact sur les habiletés mentales, la motivation, le stress, la récupération et les blessures. *Movement & Sport Sciences - Science & Motricité*, 114, 9–18. <https://doi.org/10.1051/sm/2020013>
- > Lien vers [HAL](#)
- > Lien vers [ResearchGate](#)

[PRÉCÉDENT](#)

[☰ RETOUR À LA LISTE](#)

[SUIVANT](#)



MINISTÈRE
DES SPORTS
ET DES JEUX OLYMPIQUES
ET PARALYMPIQUES

INSEP

- > ACCÈS
- > ACCESSIBILITÉ
- > MENTIONS LÉGALES
- > CGU
- > CARRIÈRE

SUIVEZ-NOUS

f

URL de la page : <https://labos-recherche.insep.fr/fr/annuaire-des-personnes/ruffault-alexis>

Ce site utilise des cookies et vous donne le contrôle sur ce que vous souhaitez activer

✓ OK, tout accepter

✗ Interdire tous les cookies

Personnaliser