

ACCUEIL

IRMES

LABORATOIRE SEP

ÉPIDÉMIOLOGIE DE LA PERFORMANCE

Relations entre l'âge et la performance sur l'ensemble du spectre athlétique

Publié le 1 juin 2018

Age and Performance from 10 Seconds to a 6-Days Race

URL de la page : <https://labos-recherche.insep.fr/fr/publications/relations-entre-lage-et-la-performance-sur-lensemble-du-spectre-athletique>

[Lien vers l'article](#)

[HAL-INSEP](#)

Journal of Athletic Enhancement

Andy Marc, Adrien Sedeaud, Julien Schipman, Guillaume Saulière et Jean François Toussaint

Objectif: De plus en plus d'individus se tournent vers de nouveaux défis tels que l'achèvement d'un ultra-marathon et choisissent de continuer à s'entraîner de manière intensive malgré un âge avancé. De ce fait, de nombreuses données épidémiologiques sont disponibles et permettent de constituer un modèle expérimental pour la communauté de recherche qui étudie les effets du vieillissement sur les fonctions physiologiques.

L'objectif de l'étude est de mesurer les relations entre l'âge et la performance sur l'ensemble du spectre athlétique de 100 m jusqu'à l'épreuve du 6 jours en ultra-marathon chez les hommes et les femmes.

Méthode: Les 50 meilleurs athlètes masculins et féminins par âge et les courses de vitesse de tous les temps ont été compilés sur 12 épreuves allant du 100 m jusqu'au 6 jours de courses (N = 1200). Une deuxième base de données composée de records de vitesse de course par âge (N = 1682) a été créée pour les 12 épreuves et pour les deux sexes.

Résultats: Pour les deux sexes, une augmentation très significative ($p < 0,01$) de l'âge pour le Top 50 en fonction de la distance de course est visible du 100 m au 6 jours de courses, avec un pic encore plus élevée à partir du marathon. D'autre part, l'âge de performance augmente également avec la distance de course pour les deux sexes. L'aire sous la courbe (AUC) diminue significativement ($p < 0,01$) avec la distance de course pour les deux sexes.

Conclusion: Cette étude a mesuré l'impact du vieillissement sur les meilleures performances mondiales allant des sprints aux épreuves d'ultra-endurance dans un contexte où les pics de performances augmentent avec la distance de l'épreuve pour les deux sexes.

[PRÉCÉDENT](#)

[RETOUR À LA LISTE](#)

[SUIVANT](#)




MINISTÈRE
DES SPORTS
ET DES JEUX OLYMPIQUES
ET PARALYMPIQUES
*Union
Européenne
d'Athlétisme*

URL de la page : <https://labos-recherche.insep.fr/fr/publications/rerelations-entre-lage-et-la-performance-sur-lensemble-du-spectre-athletique>



- > ACCÈS
- > ACCESSIBILITÉ
- > MENTIONS LÉGALES
- > CGU
- > CARRIÈRE

SUIVEZ-NOUS



Ce site utilise des cookies et vous donne le contrôle sur ce que vous souhaitez activer

✓ OK, tout accepter

✗ Interdire tous les cookies

Personnaliser