

LABORATOIRE SEP



**SACHET IRIS**

**DOCTORANTE EN PHYSIOLOGIE ET BIOMÉCANIQUE**

URL de la page : <https://labos-recherche.insep.fr/fr/annuaire-des-personnes/sachet-iris>

DEPUIS 2017

 [Site internet](#)

---

 [Courriel](#)

# RÔLES DES PROPRIÉTÉS MÉCANIQUES ET DES COORDINATIONS MUSCULAIRES DANS L'OPTIMISATION DE LA PUISSANCE MAXIMALE EN PÉDALAGE: INTÉRÊT D'UNE APPROCHE « NEUROMÉCANIQUE »

## DIRECTION ET FINANCEMENT

**Directeurs :** Sylvain Dorel, François Hug

**Financement :** Financement CIFRE, Fédération Française de Cyclisme

## PROJET DE THESE

Chaque mouvement musculaire résulte d'un signal envoyé par notre système nerveux central (SNC) aux muscles requis. Le pédalage est une activité mettant en jeu les trois principales articulations des membres inférieurs à savoir la cheville, le genou et la hanche, et donc un ensemble de groupes musculaires associés. L'objectif de ce travail de thèse est, dans un premier temps, de déterminer le rôle et l'implication de chacun de ces groupes musculaires dans le développement de la puissance maximale en sprint. Dans un second temps, il s'agira de déterminer si la variabilité des efforts produits à chaque articulation, analysable par une méthode appelée « dynamique inverse », peut s'expliquer par les capacités de production de force intrinsèques des groupes musculaires. Cette analyse s'effectuera sur une population d'athlètes de très haut-niveau de l'activité de sprint en cyclisme.

## PUBLICATIONS & COMMUNICATIONS

### Communications

- > Sachet I, Dorel S. (2019) Relations entre puissance maximale, capacités de force et activation des différents groupes musculaires en sprint en cyclisme. Congrès de l'ACAPS, Paris, October.
- > Sachet I, Brochner-Nielsen N, Guilhem G, Lardy J, Brunet E, Hug H, Dorel S. (2018) Relation between maximal power in sprint cycling, pedal force orientation and strength of the lower limb muscles in elite sprint cyclists. Science and Cycling Congress, Nantes, July.



MINISTÈRE  
DES SPORTS  
ET DES JEUX OLYMPIQUES  
ET PARALYMPIQUES



- > ACCÈS
- > ACCESSIBILITÉ
- > MENTIONS LÉGALES
- > CGU
- > CARRIÈRE

## SUIVEZ-NOUS



Ce site utilise des cookies et vous donne le contrôle sur ce que vous souhaitez activer

✓ OK, tout accepter

✗ Interdire tous les cookies

Personnaliser